



かがわ健康ポイント事業

まいにち健康チャレンジ!
マイチャレかがわ!

**参加者
募集!!**

グループ対抗戦

「マイチャレかがわ!」スマートフォンアプリを活用して、
グループ対抗でウォーキングの平均歩数を競います。

職場の仲間とグループを作って、是非ご参加ください。

※香川連合会主催事業のため独自のルールです

◆参加対象・条件◆

- ①健保組合に加入の被保険者(香川県外の参加可)
(同じ職場で1グループ3～5人) ※必ず男女混合
- ②グループ全員が「マイチャレかがわ!」の
アプリを利用できる
- ③スマートフォン等で参加可能な方



実施期間 令和6年9月1日(日)～9月30日(月)

◆ルール◆

●参加登録は8/31まで

・実施期間(9/1～9/30)中のグループ全員の平均歩数で競う。

・実施期間が終了した時点で抽選を行います。

※虚偽の歩数登録を行った方は対象外とします。

※過度に上位を狙う方はご遠慮ください。

◆賞品◆

- ・平均1万歩以上のチーム
- ・平均7千～1万歩未満のチーム



それぞれのチームに抽選で賞品を贈呈
(代表者へ発送)

その他、10位、20位、30位…ブービー賞を用意しております。お楽しみに!

主催：健康保険組合連合会香川連合会

高松市亀井町5-1 百十四ビル別館2階

TEL: 087-833-7839

申込み：裏面参加申込書に必要事項を記入の上、所属の健保組合へお申込みください。

締切り：

令和6年8月20日(火)

◆ 参 加 申 込 書 ◆

健康保険組合名 健康保険組合

所 属 先

〒

所 属 先 住 所

参加登録グループ名
(10文字以内)

※アルファベット大文字・小文字、カタカナ表記、文字間スペース等正確に記入ください
※本ウォーキングイベント終了後、グループは削除させていただきます。

代表者氏名・携帯番号 (氏名) (携帯)

参加者全員の氏名		保険証番号	性別
①			
②			
③			
④			
⑤			

参加手順

まず、下記のQRコードから個人登録をお願いします。
※県外の方は、健保組合の住所(所在地)で登録ください。

1

「マイチャレかがわ！」スマートフォンアプリメニュー画面から
グループ代表者が「グループ登録」→「チーム」→「登録」。

2

グループ代表者は設定した「グループ名」「暗証番号」を
グループメンバーに伝える。

3

グループメンバーは「チーム」→「マイグループ」から
「グループ名」「暗証番号」を入力し、登録する。



香川県が提供する
無料アプリです。

さあ、今すぐ！ダウンロード!!

※通信料は個人のご負担となります。



QRコード読み取りアプリが無い方



●ストアから「マイチャレかがわ」で検索

●お使いのスマートフォンのアプリストア
から「QR」で検索して、読み取りアプリを
ダウンロードしてからご利用ください。