

# ひとり歩き♪『こんぴらさん』

～自分のペースでウォーキングを楽しもう～

参加者募集

- ◆エントリー(申込み)締切り：令和5年9月20日(水)
- ◆ウォーキング実施期間：令和5年10月1日(日)～11月30日(木)
- ◆歩行記録提出期限：令和5年12月6日(水)まで



## ◆募集要項

### 【対象】

- 健保組合に加入の被保険者(県外在住者の参加可)
- 参加後、必ず歩行記録を提出いただける方\*必須

### 【概要】

- エントリーした方には¥1,000チケットを進呈。  
①金刀比羅宮内資生堂パーラー「神椿」1階カフェフロア  
②「浪花堂餅店」[琴平町603-3]  
※①、②どちらか選んでご利用ください。

- X(旧Twitter【けんぼれん香川連合会】をフォローし、『ひとり歩き♪』参加の様子を写真付でツイート(返信)していただいた方には...

[食パン🍞1本引換券]を差し上げます。(県内在住者のみ)

- ★パン屋①「いのうえベーカリー」[高松市塩上町3-13-4]  
②「ベーカリートレアピ」[丸亀市通町139-1]

※各自で引換えをお願いします。期限：12/16(土)まで。  
※県外在住者は[香川連合会オリジナルマフラータオル]を差し上げます。

### 【注意事項】

- 行き帰りの交通事故、ウォーキング中の事故ケガに十分注意してください。
- 歩きやすい服装・靴で。水分補給も忘れずに！

★参加希望者は香川県が提供する「マイチャレかがわ！」アプリ(裏面参照)に登録の上、四国電力健康保険組合へエントリーシート(写)を提出ください。

主催：健康保険組合連合会香川連合会

高松市亀井町5-1 百十四ビル別館2階 TEL:087-833-7839 FAX:087-837-7584

ひとり歩き♪『こんぴらさん』  
 ～自分のペースでウォーキングを楽しもう～  
 〈エントリーシート〉

健康保険組合名		氏名	所属先
健康保険組合			
住所	〒	保険証番号	

※上記個人情報については、ひとり歩き♪「こんぴらさん」の利用目的以外には使用いたしません。



香川県が提供する  
**無料アプリ**です。

さあ、今すぐ！ダウンロード!!

※通信料は個人のご負担となります。



QRコード読み取りアプリが無い方



●ストアから「マイチャレかがわ」で検索

●お使いのスマートフォンのアプリストアから「QR」で検索して、読み取りアプリをダウンロードしてからご利用ください。

◆ひとり歩き♪の歩行記録◆

【年齢】 20代 30代 40代 50代 60代以上

- I. ウォーキング日時 R5年 月 日( ) 天候( )  
 琴平到着時刻[ : ] 琴平出発(帰り)時刻[ : ]
- II. 現地までの交通手段 ・琴電 ・JR ・自家用車 ・その他( )
- III. 歩いたコースは？ [往路]/ ・表参道 ・裏参道 ・その他( )  
 [復路]/ ・表参道 ・裏参道 ・その他( )
- IV. 奥社まで行きましたか？ ・はい ・本宮まで ・神椿まで ・その他( )
- V. 参拝客の人出は？ ・多かった ・あまり混んでいなかった ・少なかった
- VI. 「神椿」を利用した方  
 ※参考までに…注文したメニューは？( )
- VII. 「浪花堂餅店」を利用した方  
 ※参考までに…購入した商品は？( )
- 今日1日の歩数は？(「マイチャレかがわ」アプリで確認) \_\_\_\_\_ 歩

VIII. ひとり歩き♪『こんぴらさん』ウォークの感想を是非お聞かせください。

ありがとうございました。