

# YKK健康保険組合のデータヘルス計画 (2024~2029年度)

健康意識  
の向上

## 事業全体の目的

メタボリックシンドローム該当者を減らす

健診結果  
の改善

### 事業全体の目標

#### 【健診結果を正しく理解する者を増やす】

40歳以上のリスク保有者について、「健診結果に異常がなかった」と回答する者(誤解している者)の割合を減少させる。

目標値: 15%以下 (※高リスク者5%以下)

#### 【生活習慣の改善意識を持つ者を増やす】

リスク保有者または服薬者について、生活習慣の改善に「取り組んでいる」または「すぐに取り組もうと思う」と回答する者の割合を増加させる。

目標値: 60%以上

#### 【運動習慣がある者を増やす】

運動習慣がある者の割合を増加させる。

目標値: 50%以上

### 事業の一覧 (目的・目標の達成に向けて)

職場環境の整備

事業主との保健事業の企画・推進

加入者への意識付け

健康教育と健康度調査の実施

健康教室補助費

健康づくりキャンペーン

個別の事業

特定健康診査

特定保健指導

受診勧奨・受診確認、重症化予防

医療費通知・ジェネリック差額通知

禁煙対策事業

広報事業(健康ポータルサイト、HP、機関誌)

健康情報提供(健診結果、適正服薬、健康増進アプリ)

健診補助(人間ドック、がん検診、歯科、インフルエンザ)

「メタボ該当者の減少」を主要課題とし  
「認知→意識→習慣化」の行動変容を目指します