

特定健診受診率向上への ご協力依頼について

- 1、特定健診について
 - 2、受診方法について
 - 3、受診状況について
 - 4、受診率向上の取り組みについて
 - 5、Q & A
 - 6、お問い合わせ先
- ご参考：がん検診・人間ドック補助などについて

2024年10月29日
住友ゴム工業健康保険組合

●特定健診とは？

- ・メタボリックシンドロームや生活習慣病の**早期発見に役立つ**基本的な健診
- ・身長、体重、腹囲、血圧測定、検尿、血液検査 その他を実施
- ・健診結果により、**生活習慣の改善が必要な方**に「特定保健指導」案内

特定健診の受診は、
法令で定められています。

●対象者

40～74歳のご家族(=被扶養者)・任意継続被保険者

※従業員(被保険者)は会社の定期健康診断受診で特定健診も受診したことになります。

●費用

自己負担なし(**無料**)

●期限

2025年3月31日まで

特にご家族(=被扶養者)の受診率が低いため、受診勧奨をお願いするものです。

受診方法は次ページにて説明しています。

● 受診券ハガキについて

今年4月下旬、ご自宅宛に郵送しています。(三つ折りハガキ)

● 健診実施機関 及び 受診方法について

受診券ハガキに「近隣の健診実施機関(=選択可能)」「受診方法」が記載されています。

重要 このハガキは健診を受けるまで失くさないでください。

特定健診のご案内

毎年1回、必ず健診を受けましょう。

このハガキがあれば **無料** で健診が受けられます

お問い合わせ
住友ゴム工業健康保険組合
TEL 078-265-3050 FAX 078-265-3142
URL <https://www.kenpo.gr.jp/safe>

特定健康診査受診券(セット券)

2024年4月1日交付

受診券整理番号	245*****
受診者の氏名	ケンコウ タロウ
性別	男
生年月日	昭和50年1月1日
有効期限	2025年3月31日
健診内容	特定健康診査 その他(当日保健指導)
窓口での自己負担	特定健診(基本部分・詳細部分) 負担額又は負担率 その他(保健指導)

保険者所在地 〒651-0072 兵庫県神戸市中央区脇浜町3-6-9

保険者電話番号 078-265-3059

保険者番号・名称 06280051 住友ゴム工業健康保険組合

契約どよまめ機関名 健保連集合A① 健保連集合A② 集合B① 集合B②

支払代行機関番号 94899010

支払代行機関名 社会保険診療報酬支払基金

注意事項

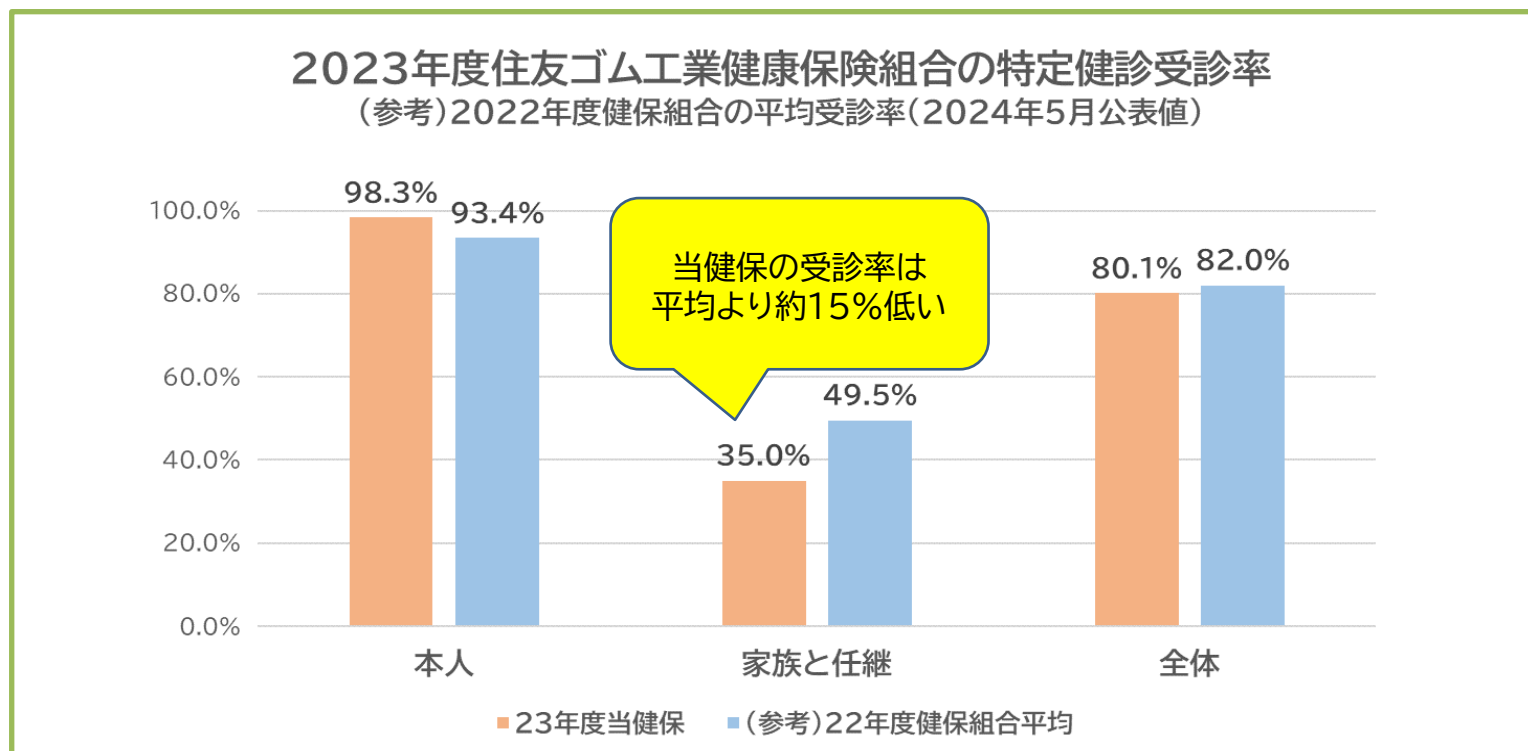
- この券の交付を受けたときは、すぐに下記の住所欄にご自宅の住所を自署してください。(特定健康診査受診結果書の送付に用います。)
- 特定健康診査を受診するときは、この券を窓口へ提出するとともに、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。
 - マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
 - マイナンバーの保険資格画面の提示
 - マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 - 資格確認書又は被保険者証
- 特定健康診査はこの券に記載してある有効期限内に受診してください。
- 特定健康診査の結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用します。ご了承ください。
- 被保険者の資格がなくなったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。
- 不正にこの券を使用した者は、罰法により罰金刑として懲役の処分を受けることがあります。
- この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に差し出して訂正を受けてください。
 - ※ 特定健康診査の結果から特定保健指導の対象となった場合であって、この券を用いて健診当日から1週間以内に特定保健指導を利用するときは、以下をご注意ください。
- 医療機関に受療中の場合、主治医に特定保健指導を受けてもよいかどうかを確認してください。
- 窓口での自己負担は、原則、健診当日(特定保健指導開始時)に全額をお支払い頂きます。なお、全額徴収できない場合は、次年度利用時に同にお支払い頂きます。
- 特定保健指導の実施結果は保険者において保存し、必要に応じ、次年度以降の保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。

住所 〒□□□-□□□□ 都道府県市区町村

受診券ハガキを紛失された方は、最終ページのお問い合わせ先にご連絡ください。

●ご家族(=被扶養者)等の受診率

健康保険組合全体の平均よりも約15%、低い状況です。



50歳代女性の生活習慣病医療費が増加傾向

→ 特定健診受診で健康管理に役立ててください。

●受診勧奨ハガキの送付

9/30(月)時点の未受診者の方に対して、

11月上旬、ご自宅宛に受診勧奨ハガキを郵送します。(三つ折りハガキ)

受診勧奨ハガキにも「近隣の健診実施機関(＝選択可能)」「受診方法」が記載されています。

料金別納郵便

〒651-0072
兵庫県神戸市中央区脇浜町3-6-9

健康 太郎 様

(0001)

特定健診をまだ受診していない方へ
早めに受診しましょう！

以前、お送りした受診券で

無料で健診が受けられます

お問い合わせ
住友ゴム工業健康保険組合
〒651-0072 兵庫県神戸市中央区脇浜町3-6-9
URL <https://www.kenspo.or.jp/kensin/>

※この案内は9月末までに健診を受診されていない方へお送りしています。
入れ違いの場合はご容赦ください。

(注) このハガキは受診券ではありません。紛失された方は健康保険組合へご連絡ください。

「特定健康診査受診券(セット券)」を確認しましょう

2024年4月下旬に「特定健康診査受診券(セット券)」をお送りいたしました。
まだ受診されていない方は、この機会に受診しましょう！

申込方法と受診方法

- 1 「受診券」の氏名・生年月日と裏面の「注意事項」をご確認ください。
- 2 「受診券」と「保険証」をお手元に用意し、受診を希望される健診機関に電話してください。その際、「特定健診の予約を希望します。健康保険組合の特定健診受診券を持っています。」とお伝えください。
- 3 「受診券」の裏面に住所を記入してください。
- 4 健診当日、「受診券」と「保険証」をご持参のうえ受診ください。

※健診日の前日・当日の急な変更など、健診機関の指示に従ってください。
※お住まいの地域によっては、市区町村が指定する健診機関がありますのでご注意ください。

近くの健診機関で受診できます
「ご自宅の周辺で受けられる健診機関」のリストから健診機関を選べます。

裏面の「ご自宅の周辺で受けられる健診機関」以外でも受診できます。
<http://hoken.kenporen.or.jp/kensin/>
パスワードが画面に読み、以下を入力
健康保険組合名：住友ゴム工業
保険者番号：06280051
Aタイプ、Bタイプの両方の機関で受けられます。

特定健診とは

40歳～74歳の方を対象とした、心筋梗塞や脳卒中の原因となる生活習慣病を予防するための健康診断です。

検査項目

- 診察
- 聴診
- 身体計測
- 血圧測定
- 血液検査
- 尿検査

※医師の判断で心電図等の検査を追加することがあります。

受診期間 2025年 3月31日まで

※当健保の資格喪失以降は使用できません。

無料で受診できます

【ご注意】

- ・補助が受けられる健診は下記①～③のどれか一つです。同一年度に重なって補助はできません。
- ①特定健診(受診券があれば無料)
- ②遠隔健診(原本検査と推定するがん検診が無料です。③は自己負担)
- ③人間ドック(がん検診予約30,000円を超える額は自己負担)
- ※①③とがん検診の補助については、4月にご案内をお届けします。

ご自宅の周辺で受けられる健診機関

2024年9月時点の健診機関情報を掲載しております。市区町村によっては、

近隣の健診(医療)機関を掲載

10/1(火)以降に受診済の方は、行き違いとなりますので、ご放念ください。

ご家族(=被扶養者)等の特定健診受診率

2023年度地区別受診率と2024年度進捗（9月末時点）

地区	2023年度受診率	2024年度進捗(2024年9月末時点)			
		対象者数 (人)	受診・ 予約者数(人)	受診率 (見込)	未受診者数 (人)
(本)	48.4%	438	127	29.0%	311
(東)	30.4%	55	15	27.3%	40
(名)	26.2%	217	31	14.3%	186
(白)	33.6%	311	23	7.4%	288
(泉)	27.0%	128	17	13.3%	111
(宮)	21.9%	326	35	10.7%	291
(市)	29.4%	33	3	9.1%	30
(加)	29.7%	116	33	28.4%	83
(TC)	23.5%	16	4	25.0%	12
駐在・出向・海外	45.7%	92	35	38.0%	57
任意継続者	48.1%	126	34	27.0%	92
総計	35.0%	1,858	357	19.2%	1,501

未受診の方へ
11月に勧奨ハガキ
を郵送します

受診券ハガキを
紛失された方は、
最終ページの
問い合わせ先に
ご連絡ください。

特定健診は4月にお送りした「受診券」で**無料**で受けることができます。
ご家族(=被扶養者)の健康を守るため、特定健診の受診をお勧めください。
※対象となる方は4月1日時点で当健保ご加入の40～74歳の被扶養者・任意継続者です。

50%以上（健保組合
平均以上）の方の受
診を目指しています。

質問	回答
対象の家族が特定健診を受診しない場合、何かペナルティはありますか？	直接的なペナルティは特にありませんが、間接的には国から健保組合への補助金に反映されるなどの影響があります。 ご家族の疾病の早期発見・早期治療や日々の健康管理の一環として、受診率向上へのご協力をお願いします。
配偶者が短時間でパート勤務しており、勤務先で定期健康診断を受診してるのですが、その場合も特定健診の受診は必要ですか？	2024年4月以降に受診された結果のコピーを住友ゴム工業健康保険組合に提出いただければ、特定健診を代用できる場合もあります。 但し、受診項目に不足がある場合、あらためて特定健診を受診いただくことになります。
特定健診ではなく人間ドックを希望する場合は？	以下①～③のどれか一つを受けると特定健診を受けたことになります。重複して補助はできませんのでご注意ください。 ①特定健診(無料) ②巡回健診(自己負担はオプション費用のみ) ③人間ドック(自己負担約1万円～)※ウェルネスで予約
特定健診受診後、健診結果を健保に個別提出する必要がありますか？	「受診券ハガキ」や「受診勧奨ハガキ」に記載の受診方法で受診された場合は、健診結果が連携されますので、個別提出は不要となります。

住友ゴム工業健康保険組合 外線078-265-3059

清水保健師 satomi-shimizu.az@srigroup.co.jp

長田 yuka-nagata.az@srigroup.co.jp

<ご参考> 住友ゴム工業健康保険組合 ホームページアドレス

特定健診以外にも各種情報を掲載していますので、ご参照ください。

<https://www.kenpo.gr.jp/sri/>

以 上

2024年度の健康診断・がん検診の補助

補助増額のほか、対象年齢・頻度・予約方法等に変更がございます。
必ず確認してからお受けください。

補助額が
大幅UP!

受診期間：2024年4月1日～2025年3月31日

被保険者（従業員）の方

（赤字は変更箇所）

種 類	■は 必須	内 容	対象年齢 (2025年3月末時点の年齢)	受診場所等	健保補助（税込）
定期健診	■	「労働安全衛生法」による項目等 【特定健診代用】	従業員全員	事業所ほか	なし（全額会社負担）
人間ドック (海外除く)		任意ドック	40歳以上 (50・60歳除く)	ウェルネス指定機関	上限 30,000 円 (※ 3)
	■	節目ドック	50 歳	ウェルネス指定機関	上限 30,000 円 (※ 3)
		定年記念ドック	60 歳	ウェルネス指定機関	上限 45,000 円 (※ 3)
各種がん検診 (★は厚生労働省 がん検診指針に より推奨)	■★	大腸がん	35 歳・40 歳以上	事業所 (定期健診同時)	全額
	■	前立腺がん (PSA)	50 歳以上男性		
	■	胃がん (血液検査)	35 歳以上 5 歳刻み年齢		
	推奨★	胃がん (胃カメラまたは胃 X 線検査)	50 歳以上偶数年齢	市町村がん検診 (※ 1) 【人間ドック以外】	上限 5,000 円
	■★	子宮頸がん (子宮頸部細胞診)	20 歳以上偶数年齢の女性 (※ 2)	事業所巡回バス ウェルネス指定機関	上限 5,500 円
	■★	乳がん (マンモグラフィまたはエコー)	35 歳以上偶数年齢の女性 (※ 2)	任意の医療機関 市町村がん検診 (※ 1)	上限 6,600 円

2024年度から補助額がアップしています。対象年齢の方で未受診の方はご活用ください。

<ご参考> 住友ゴム工業健康保険組合 ホームページアドレス

上表は従業員(=被保険者)向けですが、ご家族(=被扶養者)向け補助も掲載していますので、ご参照ください。

<https://www.kenpo.gr.jp/sri/contents/hoken/dayori/pdf/37.pdf?1725948702674>