

住友ゴム工業健康保険組合に加入の皆様へ



短期間の
禁煙体験

パッチde禁煙サポート

「吸わずに過ごせた」
小さな成功体験が
禁煙の自信になります！

Program

10日間メルマガ
学ぶ

ニコチンパッチ
体験する

1か月後アンケート
気付く

次に
つなげる

スタート

チャレンジ：1週間

終了

申込期間：2025年5月12日（月）～6月10日（火）

参加費用：自己負担なし

・総額11,000円を健保で負担します。

QRコードから申込ページへ遷移しますので必要事項を記入し参加
申込をしてください。薬の使用に関する事前問診をご案内します。



<https://bit.ly/3TKcwDu>

【参加に関するお問い合わせ】

住友ゴム工業健康保険組合：電話078-265-3059

【プログラムについて】

リンケージサポートデスク：電話 0120-33-8916

Mail sd@linkage-inc.co.jp

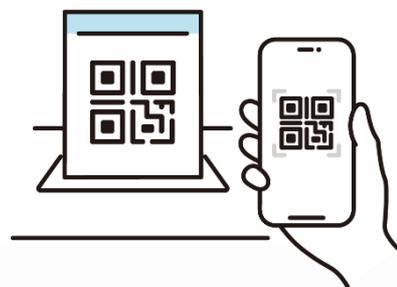
パッチde禁煙サポートの流れ

QRコードから申し込み

この案内のオモテ面にあるQRコードから申し込みをします。申し込みフォームには保険証番号が必要ですのでお手元に保険証をご用意ください。

ステップ

1



ステップ

2

事前アンケート回答、サポートメール配信開始

参加受付後、薬剤師から医薬品使用について確認メールが届きます。その回答をもってサポートメールの配信が開始されます。メールは10日間、毎日1通の禁煙情報をお届けします。

ステップ

3

禁煙チャレンジ（7日間）

メールの配信と同時期にお選びいただいた禁煙薬をお届けします。「禁煙のコツ」が分かる専用ページもご案内しますので併せてご覧ください。



ステップ

4

アンケート（1か月後）

サポートメール配信から約1ヶ月後にアンケートがあります。禁煙体験をしてみた感想などをお聞かせください。



情報提供メール（6か月）

禁煙薬の送付後も半年間は月に1度、禁煙に対する情報提供メールを配信します。タバコに関するご相談もお気軽にご連絡ください。

ステップ

5



ステップ

6

プログラム終了！

サポート期間が終わり全てのプログラム過程が完了します。お疲れ様でした。今後も禁煙にチャレンジしてみてください。