

住友ゴム工業健康保険組合に加入の皆様へ

お医者さんと
取り組む

オンライン 禁煙プログラム

オンライン診療と
治療薬でしっかり禁煙！
薬は郵送でお届けします。

Program

アプリインストール
事前問診

オンライン診療
診察 & 処方

サポートメール
禁煙継続

卒煙達成

スタート

医師の診療＋医薬品利用：約2か月間
サポート＋自力禁煙継続：約10か月間

終了

申込期間：2025年5月12日（月）～6月10日（火）

参加費用：自己負担17,655円

- ・総額58,850円のうち、7割分の41,195円は健保で負担します。
- ・住友ゴム工業株式会社（従業員）の方は、会社の補助もお申し込みください。
6か月後に禁煙達成すると無料になります。
- ・被扶養者、任継者の方は、4回目診察後に健保にお支払いいただきます。
（被扶養者分は被保険者の給与天引き・任継の方は銀行振込）



<https://bit.ly/3zlCllf>

QRコードよりお申込みください。受付後、専用アプリの案内があります。

【参加に関するお問い合わせ】

住友ゴム工業健康保険組合：電話078-265-3059

【プログラムについて】

リンケージサポートデスク：電話 0120-33-8916

Mail sd@linkage-inc.co.jp

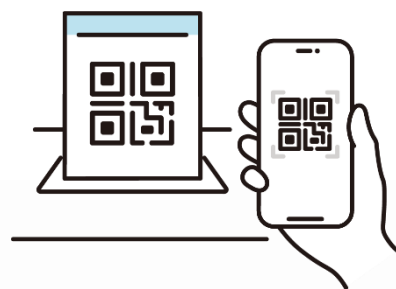
オンライン禁煙プログラムの流れ

QRコードから申し込み

この案内のオモテ面にあるQRコードから申し込みをします。申し込みフォームには保険証番号が必要です。お手元に保険証をご用意ください。

ステップ

1



ステップ

2

事前問診・診察予約

D-CUBEアプリに表示されるメニューに沿って事前問診に回答し、医師との初回診察を予約します。

オンライン診察・処方

予約した診察時間にD-CUBEアプリを通じてオンラインで医師の診察を受けます。診察後、禁煙治療薬の処方があります。お薬は郵送で届きます。

ステップ

3



ステップ

4

継続受診（約2か月間）

初回診察のあと、約2か月の間に3回診察があります。禁煙の悩みなど気軽に医師にご相談ください。最後の診察の時はお薬はありません。

治療後フォローアップ

最終診察後は約10か月にわたって専門スタッフがサポートし疑問や悩みにお答えします。また、期間中に4回のアンケートを実施します。

ステップ

5



ステップ

6

12か月後、プログラム終了！

フォローアップ期間が終わり全てのプログラム過程が完了します。お疲れ様でした。これであなとも禁煙成功です！