

料金別納
郵便

〒651-0072

兵庫県神戸市中央区脇浜町3-6-9

健康 太郎 様

1

(0001)

重要 このハガキは健診を受けるまで失くさないでください。

特定健診のご案内

毎年1回、必ず健診を受けましょう。

この
ハガキが
あれば

無料

で**健診**が
受けられます



お問い合わせ

住友ゴム工業健康保険組合



〒651-0072 神戸市中央区脇浜町3-6-9
TEL 078-265-3059 FAX 078-265-3142
URL <https://www.kenpo.gr.jp/sri/>

OPEN
1

お願い 雨などに濡れた場合は、完全に乾燥させてからゆっくり丁寧に開きください。

特定健康診査受診券(セット券)

2026年4月1日交付

受診券整理番号 265*****
受診者の氏名 ケンコウ タロウ
性別 男
生年月日 昭和50年1月1日
有効期限 2027年3月31日
健診内容 特定健康診査
その他(当日保健指導)

窓口での自己負担

特定健診(基本部分・詳細部分)

その他(保健指導)

負担額 又は 負担率	
------------------	--

保険者所在地 〒651-0072
兵庫県神戸市中央区脇浜町3-6-9

保険者電話番号 078-265-3059

保険者番号・名称 06280051

住友ゴム工業健康保険組合



契約どほめ機関名 健保連集合A① 健保連集合A② 集合B① 集合B②

支払代行機関番号 94899010

支払代行機関名 社会保険診療報酬支払基金

注意事項

- この券の交付を受けたときは、すぐに、下記の住所欄にご自宅の住所を自署してください。(特定健康診査受診結果等の送付に用います。)
- 特定健康診査を受診するときには、この券を窓口へ提出するとともに、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。
 - マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
 - マイナポータル保険資格画面の提示
 - マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 - 資格確認書
- 特定健康診査はこの券に記載してある有効期限内に受診してください。
- 特定健康診査受診結果は、受診者本人に対して通知するとともに、保険者において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用しますので、ご了承のうえ、受診願います。
- 健診結果(・保健指導結果)のデータファイルは、決済代行機関で点検されることがある他、国への実施結果報告として匿名化され、部分的に提出されますので、ご了承の上受診願います。
- 被保険者の資格が無くなったときは、5日以内にこの券を保険者に返してください。
- 不正にこの券を使用した者は、刑法により詐欺罪として拘禁刑の処分を受けることもあります。
- この券の記載事項に変更があった場合には、すぐに保険者に差し出して訂正を受けてください。
 - ※ 特定健康診査の結果特定保健指導の対象となった場合であって、この券を用いて健診当日から1週間以内に特定保健指導を利用するときは、以下をご注意ください。
- 医療機関に受療中の場合、主治医に特定保健指導を受けてもよいかどうかを確認してください。
- 窓口での自己負担は、原則、健診当日(特定保健指導開始時)に全額をお支払い頂きます。なお、全額徴収できない場合は、次回利用時以降にもお支払い頂きます。
- 特定保健指導の実施結果は保険者において保存し、必要に応じ、次年度以降の保健指導等に活用しますので、ご了承の上、受診願います。

住所	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	都道府県
		市区町村

キリトリ線

山折り

特定健診とは

40歳～74歳の方を対象とした、心筋梗塞や脳卒中の
要因となる生活習慣病を予防するための健康診断です。

検査項目



診察等



問診



身体計測



血圧測定



血液検査



尿検査

※医師の判断で心電図等の検査を追加することがあります

受診期間 **2027年3月31日まで**

※当健保の資格喪失以降は使用できません

無料で受診できます

【ご注意】

・補助が受けられる健診は下記①～③のどれか一つです。

同一年度に重ねて補助はできません。

①特定健診(この受診券があれば無料)

②巡回健診(基本検査と推奨するがん検診が無料:がん検診は自己負担)

③人間ドック(セルフ予約:30,000円を超える額は自己負担)

※②③とがん検診の補助については、5月中旬にご案内をお届けします。

申込方法と受診方法

- 1 「受診券」の氏名・生年月日と裏面の「注意事項」をご確認ください。
- 2 被保険者番号*①をご確認のうえ、「受診券」をお手元に用意し、受診を希望される健診機関に電話してください。
その際、「特定健診の予約を希望します。健康保険組合の特定健診受診券を持っています。」とお伝えください。
※①被保険者番号は、「マイナポータル」もしくは「資格確認書」または2024年10月以降に配布している「資格情報のお知らせ」でご確認いただけます。
- 3 「受診券」の裏面に住所を記入してください。
- 4 健診当日、「受診券」と「マイナ保険証」もしくは「資格確認書」をご持参のうえ受診ください。

※健診日の前日・当日の食事など、健診機関の指示に従うようにしてください。

※お住まいの地域によっては、市区町村が指定する健診機関がありますのでご注意ください。

特定健診は「ご自宅の周辺で受けられる健診機関」または以下のサイトで検索した機関にてお受けください。

<http://hoken.kenporen.or.jp/kensin/>

パスワード入力画面に進み、以下を入力

健康保険組合名：**住友ゴム工業**

被保険者番号：**06280051**

Aタイプ、Bタイプの両方の機関で受けられます。



郵便はがき

ご自宅の周辺で受けられる健診機関

2026年3月時点の健診機関情報を掲載しております。市区町村によっては、受診期間が短い場合があります。早めにお申し込みください。

小山クリニック

神戸市中央区御幸通3-1-20

TEL 078-272-6220

医) 旭診療所

神戸市中央区旭通2-4-5-101

TEL 078-221-3263

白クリニック

神戸市中央区旭通1-1-1 サンピア201-1

TEL 078-242-8733

岡川医院

神戸市中央区旭通4-1-38

TEL 078-221-7700

しろ内科クリニック

神戸市中央区旭通4-1-4シティタワープラザ3F

TEL 078-231-4646

前田呼吸器科クリニック

神戸市中央区磯辺通3-2-11-203

TEL 078-251-4159

医) 本山クリニック

神戸市中央区吾妻通6-4-17岩谷ハイツ101

TEL 078-272-1288

阿部クリニック

神戸市中央区雲井通6-1-5

TEL 078-265-5577

医) 楽山会 鴻成クリニック

神戸市中央区日暮通6-4-15

TEL 078-242-2759

医療機関が赤字の場合は保健指導も行える健診機関です。