

40～74歳のご家族・任意継続の方へ 「特定健診」は無料で受けられます！

対象の方へ健診のご案内をお送りします。(受診券ハガキ+封書案内)

- ①「特定健康診査受診券」(無料券)を圧着ハガキで郵送します。(5月中旬)
 - ②「がん検診等のご案内」はA4サイズの封筒で郵送します。(5月中旬)
- 毎年健診を受けて、生活習慣病の予防や早期発見につなげましょう！
特定健診の対象は40～74歳のすべての方*です。

*従業者の方は、会社で受ける定期健診が特定健診の代わりとなります。
*2026年4月1日時点で当健保に加入されている方が対象です。

配偶者の方は
健診結果に応じて、
Pep Upで
ポイントが貯まります!!
P.6 参照

特定健診とは

メタボリックシンドロームや生活習慣病の早期発見に役立つ基本的な健診です。
身長・体重・腹囲・血圧測定その他、検尿・血液検査を行います。
※医師の判断により、心電図検査、眼底検査を行う場合があります。
健診結果により、生活習慣の改善が必要な方には「特定保健指導」のご案内があります。



特定健診の受け方

- ①健診機関を探す
「特定健康診査受診券」(圧着ハガキ)に記載しているお近くの医療機関から選ぶか、ホームページで検索してください。(※下記参照)
- ②健診の予約をする
ご希望の健診機関に電話等で予約し、持ち物や検査前注意事項等をご確認ください。
- ③健診を受ける
健診当日、特定健康診査受診券・マイナ保険証等を持参して受けてください。

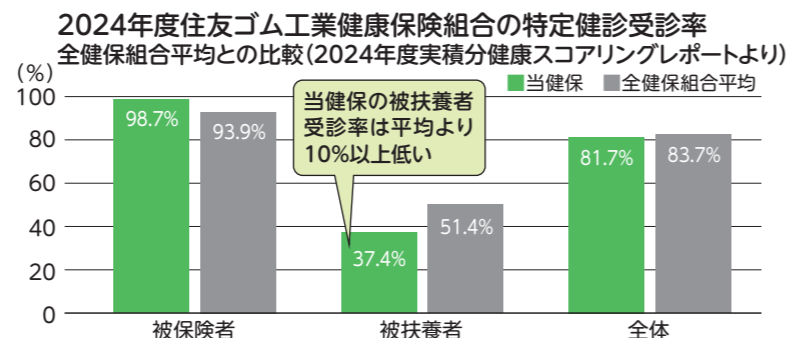
※健康保険組合連合会「特定健診等実施機関検索システムによるぞ！」

<https://hoken.kenporen.or.jp/kensin/>
パスワード入力画面に進み、以下を入力
健康保険組合名:住友ゴム工業 保険者番号:06280051
Aタイプ、Bタイプの両方の機関で受けられます。



当健保の特定健診受診状況

ご家族の特定健診受診率は、健保組合全体の平均よりも14.0%低い状況です。また、50歳代女性の生活習慣病医療費が増えています。特定健診を受けて、お体の健康管理に役立てましょう。



●節目ドック対象者(2026年4月～2027年3月末に50歳になる従業者)の配偶者の方は、今年度無料で人間ドックを受けられます。対象の方には2月末に案内のハガキをお送りしていますので、案内に沿ってお申し込みください。

健康診断とがん検診、あなたはどのコースで受けますか？

40歳以上のご家族・任意継続の方向けに3種類のコースを用意しています。
※補助は1年度に1回、1つのコースのみです。

2024年度～

巡回健診と人間ドック補助額は大幅にUPしています！

特定健診(スタンダードコース) 特定健診と市町村のがん検診

★予約が取りやすく、短時間で受けられるコースです！

特定健診 / かかりつけの医院等へ予約後、マイナ保険証等と受診券を持参して受診。
受診券の有効期限は2027年3月末です。

がん検診 / 対象年齢や実施場所・日時はお住まいの自治体の広報誌やホームページでご確認ください。
各種がん検診補助がご利用できます。

※各種がん検診補助を超える費用は自己負担となります

自己負担
0円

巡回健診(ファミリー健診コース) 特定健診+胃や肺の検査+がん検診(オプション)

★1日で健診とがん検診を済ませたい方におすすめ！

基本検査と指定のがん検診が無料で受けられるようになりました！

- ・ホテル・ショッピングセンター・公共施設等を会場に、指定日に実施します。
- ・予約締切は9月末です。案内が届いたらすぐに予約しましょう！
- ・大腸がん・前立腺がん・偶数年齢の子宮頸がんと乳がんの検査は無料です。
(奇数年齢の子宮頸がん・乳がんはオプションで自己負担となります)
- ・骨粗しょう症検査などのオプションもあります。



+オプション費用

自己負担
0円

人間ドック(スペシャルコース) 特定健診+詳細な検査+がん検診

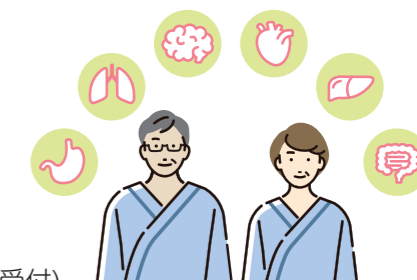
★オプションも充実!もっと詳しく調べたい方におすすめ!

- ・1年度(4月～翌年3月末)に1回、**30,000円**を補助します。
(一般的な人間ドックの費用は半日で約45,000円～、補助を差し引くと自己負担は約15,000円～)
- ・偶数年齢(2027年3月末時点)の方は、指定の子宮頸がん・乳がん検診補助額も上乗せされます。

補助が
30,000円!
自己負担は
約15,000円～

人間ドック申込方法

ウェルネス予約システム(i-wellness)からご予約ください。
初めての方は予約システム用の「お客様番号」が必要です。
事前に健保にお問い合わせください。
WEB予約は ▶ <https://i-wellness-p.com>
電話予約は ▶ 0570-783-186 (月～金曜日(祝日を除く)8:30～19:30受付)



健診時にお支払いいただく費用はあらかじめ健保の補助額(上記)が差し引かれています。
健保への申請は不要です。

※人間ドックは必ずウェルネスでご予約ください。他の方法で受けた場合は補助ができません。