

# 健康診断とがん検診、あなたはどのコースで受けますか？

40歳以上のご家族・任意継続の方向けに3種類のコースを用意しています。  
※補助は1年度に1回、1つのコースのみです。

2024年度～

## 巡回健診と人間ドック補助額は大幅にUPしています！

### 特定健診(スタンダードコース) 特定健診と市町村のがん検診

★予約が取りやすく、短時間で受けられるコースです！

**特定健診**／かかりつけの医院等へ予約後、マイナ保険証等と受診券を持参して受診。  
受診券の有効期限は2026年3月末です。

**がん検診**／対象年齢や実施場所・日時はお住まいの自治体の広報誌やホームページ  
でご確認ください。  
各種がん検診補助がご利用できます。

※各種がん検診補助を超える  
費用は自己負担となります



### 巡回健診(ファミリー健診コース) 特定健診+胃や肺の検査+がん検診(オプション)

★1日で健診とがん検診を済ませたい方におすすめ！

基本検査と指定のがん検診が無料で受けられるようになりました！

- ・ホテル・ショッピングセンター・公共施設等を会場に、指定日に実施します。
- ・予約締切は8月末です。案内が届いたらすぐに予約しましょう！
- ・大腸がん・前立腺がん・偶数年齢の乳がんと子宮頸がんの検査は無料です。  
(奇数年齢の乳がん・子宮頸がんはオプションで自己負担となります)
- ・骨粗しょう症検査などのオプションもあります。



### 人間ドック(スペシャルコース) 特定健診+詳細な検査+がん検診

★オプションも充実!もっと詳しく調べたい方におすすめ！

- ・1年度(4月～翌年3月末)に1回、**30,000円**を補助します。  
(一般的な人間ドックの費用は半日で約45,000円～、補助を差し引くと自己負担は約15,000円～)
- ・偶数年齢(2026年3月末時点)の方は、指定の子宮頸がん・乳がん検診補助額も  
上乗せされます。

#### 人間ドック申込方法

ウェルネス予約システム(i-wellness)からご予約ください。

初めての方は予約システム用の「お客様番号」が必要です。  
事前に健保にお問い合わせください。

WEB予約は▶<https://i-wellness-p.com>

電話予約は▶0570-783-186 (月～金曜日(祝日を除く)8:30～19:30受付)

健診時にお支払いいただく費用はあらかじめ健保の補助額(上記)が差し引かれています。

健保への申請は不要です。

※人間ドックは必ずウェルネスでご予約ください。他の方法で受けた場合は補助ができません。



# 40～74歳のご家族・任意継続の方へ

## 「特定健診」は無料で受けられます！

対象の方へ健診のご案内をお送りします。(受診券ハガキ+封書案内)

①「特定健康診査受診券」(無料券)を圧着ハガキで郵送します。(4月下旬)

②「がん検診等のご案内」はA4サイズの封筒で郵送します。(4月下旬)

毎年健診を受けて、生活習慣病の予防や早期発見につなげましょう！

特定健診の対象は40～74歳のすべての方\*です。

※従業員の方は、会社で受ける定期健診が特定健診の代わりとなります。

※2025年4月1日時点で当健保に加入されている方が対象です。

配偶者の方は  
健診結果に応じて、  
Pep Upで  
ポイントが貯まります!!  
P.6 参照

### 特定健診とは

メタボリックシンドロームや生活習慣病の早期発見に役立つ基本的な健診です。

身長・体重・腹囲・血圧測定その他、検尿・血液検査を行います。

※医師の判断により、心電図検査、眼底検査を行う場合があります。

健診結果により、生活習慣の改善が必要な方には「特定保健指導」のご案内があります。



### 特定健診の受け方

#### ①健診機関を探す

「特定健康診査受診券」(圧着ハガキ)に記載しているお近くの医療機関から選ぶか、ホームページで検索してください。(※下記参照)

#### ②健診の予約をする

ご希望の健診機関に電話等で予約し、持ち物や検査前注意事項等をご確認ください。

#### ③健診を受ける

健診当日、特定健康診査受診券・マイナ保険証等を持参して受けてください。

※健康保険組合連合会「特定健診等実施機関検索システムによるぞ!」

<http://hoken.kenporen.or.jp/kensin/>

パスワード入力画面に進み、以下を入力

健康保険組合名:住友ゴム工業 保険者番号:06280051

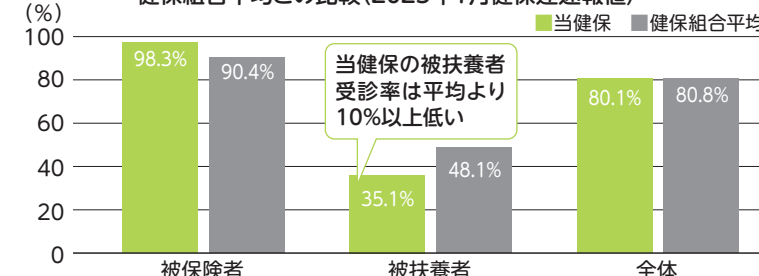
Aタイプ、Bタイプの両方の機関で受けられます。



### 当健保の特定健診受診状況

ご家族の特定健診受診率は、健保組合  
全体の平均よりも13.0%低い状況です。  
また、50歳代女性の生活習慣病医療費が  
増えています。  
特定健診を受けて、お体の健康管理に役  
立てましょう。

2023年度住友ゴム工業健康保険組合の特定健診受診率  
健保組合平均との比較(2025年1月健保速報値)



●節目ドック対象者(2025年4月～2026年3月末に50歳になる従業員)の配偶者の方は、今年度無料で人間ドックを受けられます。対象の方には2月末に案内のハガキをお送りしていますので、案内に沿ってお申し込みください。