

そごう・西武健康保険組合
仲間と取り組む「禁煙プログラム」参加者募集!!

 **みんかし** 禁煙で

禁煙成功

できる!



アプリと禁煙補助薬の
2つでアプローチ!



5人1組のチームで
情報交換を
しながら禁煙…!?



ニコチンパッチ・ガム
禁煙補助薬が
無料でもらえる…!?

私が
監修しています



禁煙研究の第一人者
大和浩 教授!!

無料で 参加できる!?

(参加費33,000円を健保が負担)



申し込み期間: 2025 年 5 月 30 日 ~ 2025 年 6 月 20 日 *詳しくは裏面へ▶

吸いたい気持ちを和らげる 「禁煙補助薬」が無料でもらえる



ニコチンガム
吸いたいときに噛む



ニコチンパッチ
1日1回、1枚を貼るだけ

情報交換しながら 仲間と一緒に取り組む



監修医師

禁煙研究の第一人者

産業医科大学
産業生態科学研究所

大和 浩 教授

実は私もかなりのヘビースモーカーでした。
過去7回禁煙に失敗。いつも失敗はお酒の席でした。
しかし、禁煙してその素晴らしさに気付いてからは、
25年以上、禁煙支援に取り組んでいます。

このプログラムは禁煙補助薬と仲間の力でこれまで
2,000名以上の方が禁煙に成功しています。
失敗しても失うものは何もありません。
ぜひこのプログラムに参加してみませんか？

仲間と取り組む禁煙プログラム参加者募集

参加人数：先着30名様

参加費：33,000円 → 無料（基本全額健康保険組合が負担します）

申し込み期間：2025年5月30日（金）～2025年6月20日（金）

対象は、禁煙に取り組みたい喫煙者の方（そごう・西武健康保険組合の被保険者のみ）

※禁煙プログラム終了時に、当健保組合に加入していることが条件となります。



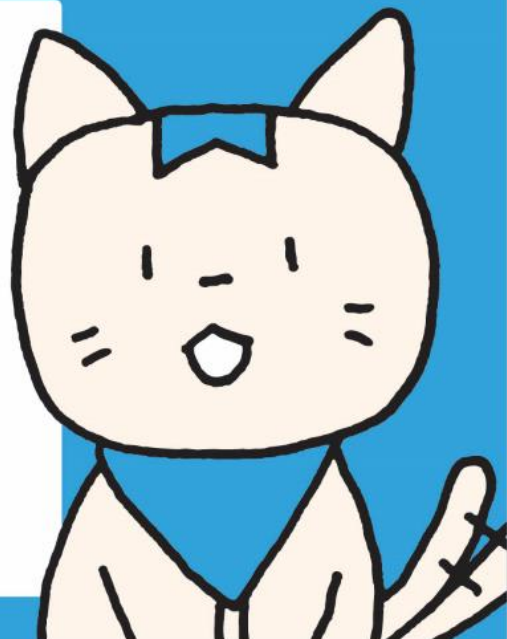
申し込みは
こちらの
QRコードから

申し込みに関する問い合わせはこちら

そごう・西武健康保険組合
保健事業 担当：門田・塚田

TEL 045-461-7619

※電話受付時間（平日 9：30～16：30）



禁煙プログラムに関するお問合せ先

エーテンラボ(株) みんな禁煙事務局



minchalle.kinen@a10lab.com



0120-280-097(代表)

※電話受付時間（平日10:00～17:00）※お電話の際は「禁煙の担当者をお呼び出しください」とお伝えください