お元気ですか

2021 冬号 NO.251

健保のホームページでも
閲覧できます

Contents

「保険料率の引き上げ」の議論をスタートします …… 2
「2021年度 インフルエンザ予防接種補助」申請手続きについて…… 4
新年から禁煙にチャレンジしよう!! …… 6
「マイナンバーカードの保険証利用」って何？／新型コロナウイルス感染症の予防を! … 7
健保組合のホームページ利用方法について …… 8

令和３年 12 月発行
そごう・西武健康保険組合

〒 220-8510　神奈川県横浜市西区高島 2-18-1
☎ 045(461)7619
https://www.kenpo.gr.jp/sogo-seibu/

「保険料率の引き上げ」の議論をスタートします

Q1 なぜ「保険料率の引き上げ」を検討するの？

A1 現在、令和元年度から赤字決算が続き、健保組合が存続できなくなるからです。赤字額の減少のためには収入の増加（保険料率の引き上げ）が必要なのです。

当健保組合は令和元年度から赤字決算に陥り、令和２年度の実質収支は▲47百万円でしたが、３年度は▲550百万円に赤字額が大きく膨らみ、４年度以降は▲600百万円を超える赤字額が見込まれます。

保険料収入の大きな要素である保険料率は、平成30年度に9.3%に引き下げてから、現在も9.3%を維持しています。

令和３年度予算における「実質保険料率(注1)」は10.54%で、現在の料率の9.3%とは1%以上の差が開いています。結果、その収入差（赤字額）は「保有財産（別途積立金等）」を取り崩しているのが現状です。

現在、**当健保組合の「保有財産」は約21億円（別途積立金＋準備金）**ありますが、今後毎年６億円以上を取り崩すと、**３年ほどで「保有財産」は枯渇**し、**健保組合は予算が組めず「解散」**せざるを得ない状況となります。

健保組合を存続させるためには、保有財産があるうちの収支均衡が必須です。

『保険料収入を増やすこと』の一つの施策として、料率の引き上げを検討せざるを得ない現状をご理解ください。（細かな数字は表①を参照）

（注1）実質保険料率：収支を均衡させるために必要な保険料率

表① 年度別収支状況

（百万円）

年度		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度見込	令和4年度（案）
保険料率		9.3%	9.3%	9.3%	9.3%	9.3%
被保険者数（人）		11,708	11,072	10,203	9,731	9,500
収入	保険料収入	4,148	3,972	3,581	3,257	3,268
	補助金他	121	145	177	85	60
	繰入・繰越	0	400	500	550	650
	収入計	4,269	4,517	4,258	3,892	3,978
支出	保険給付費	2,323	2,210	1,935	2,039	2,100
	納付金	1,503	1,730	1,634	1,599	1,600
	保健事業費他	235	232	236	254	250
	支出計	4,061	4,172	3,805	3,892	3,950
収支差引額		208	345	453	0	28
	経常収支	156	▲135	▲163	▲544	▲650
実質収支(※1)		208	**▲55**	**▲47**	**▲550**	**▲622**
別途積立金		2,181	2,026	1,829	1,729	1,107

（※1）実質収支：保有財産（別途積立金等）の増減額　マイナスの場合は保有財産からの取崩しが必要

Q2 なぜ「赤字」になってしまうの？

A2 平成20年度から納付が義務付けられた「高齢者医療制度への納付金」の負担が重いからです。

収入は、皆さまや事業主からの保険料収入で、**現在の保険料率では33億円程度**となります。

保険料収入の傾向は、平成30年以降は被保険者数の減少（平成30年度/令和３年度比83.1%▲1,977名）の影響により、大幅に減少（平成30年度から▲891百万円）しています。

支出予算には**総額約40億円必要**で、以下の① ②で毎年支出額の94%を占める状況です。

①保険給付費：21億円（医療費の法定給付費や各種給付金の費用　健保組合の本来の役割）

②納付金：16億円（高齢者医療制度を維持するため、健保組合に割り振られる納付金）

③事務所運営や保健事業費（皆さまの健康増進のための事業費）：2.5億円

保険給付費や事務所費・保健事業費だけであれば、今の保険料収入で十分賄えるのですが、納付金の負担が**健保財政の赤字化の大きな要因**となっています。

さらに、来年度から「団塊の世代」が75歳を迎え、後期高齢者医療制度(注2)に入り始めるため、納付金は増加してゆくと言われています。（細かな数字は表①を参照）

（注2）後期高齢者医療制度：75歳以上の方が加入する医療保険制度。自己負担は原則１割。費用の約４割を健保組合等が負担

Q3 保険料率を引き上げないとどうなるの？

A3 保有財産がなくなる３～４年後に健保組合は「解散」せざるを得ない状況となります。

A1でも述べたように、令和２年度はコロナ禍の受診控え等により、医療費が抑えられて実質赤字が減少しましたが、**本年度からは毎年５億円を超える赤字が発生**します。

支出削減は、コロナ禍のような特殊要因がない限り、皆さまの健康増進による保険給付費の抑制をするしかなく、どの健保組合も苦慮している難しい問題です。

今、保険料率を上げて収入を増やすことをしなければ、あと３年ほどで保有財産が枯渇して、健保組合を維持できなくなり**「解散」選択せざるを得なくなります。**

健保組合が**「解散」した場合、皆さまの健康保険の加入先として可能性が高いのが「協会けんぽ」(注3)です。**保険料率は、協会けんぽが毎年決定した料率（令和３年度は約10%）が適用され、「企業側で決定」することはできなくなります。（表②・③を参照）

また、当健保組合独自で実施している「保健事業（人間ドック・がん検診補助、インフルエンザ補助金など）」や自己負担額の軽減を図るための「独自給付（一部負担還元金（付加給付））」も協会けんぽにはありません。

（注3）協会けんぽ：健保組合を持たない事業所（企業）が加入する医療保険制度

表② 本人負担分の保険料率0.1%引き上げ時の差額試算

	標準報酬月額（円）	現状		改定後		差額試算	
		保険料率	本人負担額	保険料率	本人負担額	月額	年額(※2)
①	150,000	4.6%	6,900	4.7%	7,050	**150**	1,800
②	200,000	4.6%	9,200	4.7%	9,400	**200**	2,800
③	300,000	4.6%	13,800	4.7%	14,100	**300**	4,200
④	500,000	4.6%	23,000	4.7%	23,500	**500**	7,000

（※2）年間差額　① 賞与年間0ヵ月として計算（月額×12ヵ月）
②～④ 賞与年間2ヵ月として計算（月額×14ヵ月）

月額300千円の人で0.1%UPなら月300円の増加

表③ 同業他社等との保険料率比較

	そごう・西武	協会けんぽ	百貨店A社	百貨店B社	百貨店C社	百貨店D社
保険料率	**9.3%**	10.0%	9.9%	10.3%	10.4%	10.5%

同業他社と比較すると当健保組合は料率が低い!!

健保組合加入者の皆さまへのお願い

上記のことから、保険料率の引き上げは、「当健保組合を存続させるにためには避けられない」「現在の独自給付・事業を維持するためには必要である」ことがご理解いただけたと思います。

保険料率引き上げに関しては、組合会議員（会社・組合）の皆さまと議論を進めて、来年２月の組合会にて決定をする予定です。健保組合加入者の皆さまには、健保組合のホームページ等を通じて報告を行ってまいりますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

本年度より申請手続きが **WEB 申請** に変更になりました

「2021年度 インフルエンザ予防接種補助」申請手続きについて

簡単に申請できます!
1. MY HEALTH WEB にログイン
2. 必要事項を入力
3. 領収書をアップロード

前年との変更点は
1 補助対象接種期間
2 最終申請締切日
です。ご注意ください。

補助対象	インフルエンザワクチン接種
★補助対象接種期間	2021年10月1日～2022年2月28日
補助対象者	接種時に当健保組合の資格を有する方（被保険者および被扶養者）
補助金額	対象期間内の接種について年度1人1請求限り （複数回接種の場合も補助金をお支払いできるのは1回のみです）
★申請期限	2022年3月15日（領収書を郵送選択された方は3月15日健保組合必着です）

※職域接種された方の事業所一括申請はなくなりました。各個人からの申請となります。
★印：前年と内容が変更しております。

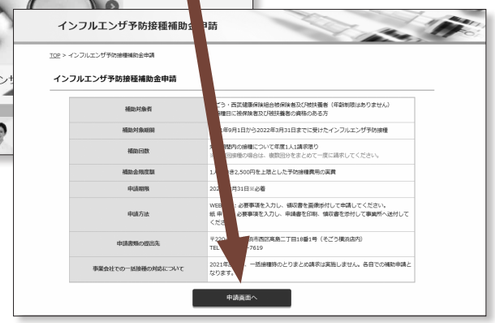
◆まずはMY HEALTH WEBにログインし、申請画面へ進む

❶ MY HEALTH WEB にアクセス
そごう・西武健康保険組合のホームページからMY HEALTH WEB（以下「MHW」と表記）にアクセス

Q：ログイン時のIDとパスワードがわからない。
A：IDとパスワードをお忘れ・紛失した際は再発行となります。当健保組合に直接連絡してください。発行にはお時間がかかりますので、早めに手続きしてください。

❷ ログイン
MHW用の「ログインID」「パスワード」を入力してログイン

❸「インフルエンザ予防接種補助金申請」画面へ
MHWトップ画面の「申請手続」をクリックし、「インフルエンザ予防接種補助」をクリック



◆WEB申請時、領収書の提出方法は２通りあります！

領収書の提出方法は原則アップロード（画像添付）となります。
アップロードができない方はWEB申請後に領収書を郵送してください。
補助金が支給されるまで領収書は大切に保管しておいてください。

STEP 1
申請者情報入力
- 申請者（被保険者）情報を入力

STEP 2
必要書類提出方法（アップロード OR 郵送）

※1枚あたり10MBまでアップロード可能です

ここから
選択内容に沿って
申請してください

STEP 3
補助対象者情報入力（領収書を**アップロードする**場合）

- 「申請する」（a）をクリックし、必要情報を入力。「ファイルを選択」（b）をクリックし、添付書類を選択。
- 「確認画面へ」（c）をクリック

入力内容の確認

- 入力内容に間違いがなければ「申請する」（d）ボタンをクリック
- 申請が完了すると、受付NO.が表示されます。

STEP 3
補助対象者情報入力（領収書を**郵送する**場合）

- 「申請する」（a）をクリックし、必要情報を入力したら、「確認画面へ」（c）をクリック

入力内容の確認

- 入力内容に間違いがなければ「申請する」（d）ボタンをクリック
- 申請が完了すると、受付NO.が表示されます。

STEP 4
領収書送付（郵送の場合）
- 領収書貼付用台紙ダウンロードし、健保組合へ送付

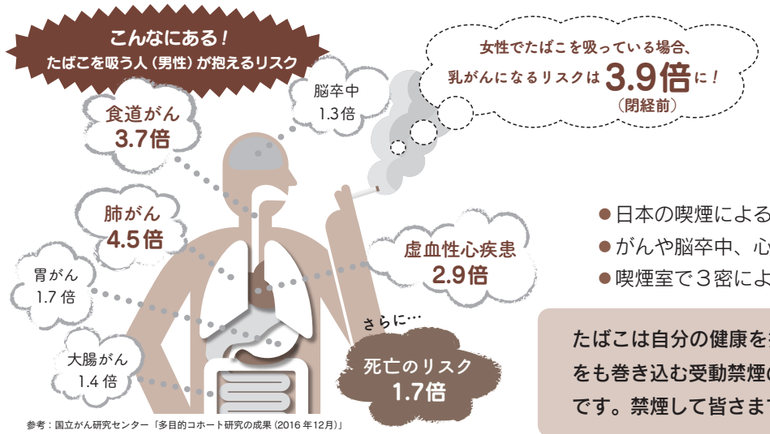
送付先
〒220-8510
横浜市西区高島2丁目18番1号
（そごう横浜店内）
そごう・西武健康保険組合
インフルエンザ予防接種補助　係

※画像はイメージです。

新年から禁煙にチャレンジしよう!!

喫煙のデメリットとは？

たばこは体に悪いとわかってはいるけれど、「今は病気もしていないから、禁煙しなくても大丈夫」と思っていませんか？
今は体に異常がなくても、たばこを吸っている人は吸っていない人に比べて、こんなにも多くのリスクを抱えているのです。



参考：国立がん研究センター「多目的コホート研究の成果（2016年12月）」

- 日本の喫煙による死者は毎年 12 ～ 13 万人
- がんや脳卒中、心筋梗塞の大きな原因も喫煙
- 喫煙室で３密による新型コロナウイルス感染症拡大

たばこは自分の健康を損なうだけでなく家族や周囲の人をも巻き込む受動禁煙の害もあり「百害あって一利なし」です。禁煙して皆さまで「健康寿命」を伸ばしましょう。

今年度2回目のオンライン禁煙プログラム参加者募集します

何歳であっても禁煙が遅すぎることはありません。先送りせず、禁煙する気になった時がやめ時です。このプログラムは一人ではなかなか禁煙が続かない方向けのアプリで、手軽に始めることができて通院の必要がありません。

【申込期間】2021年12月15日（水）～2022年1月31日（月）まで
【開始時期】申し込みいただいた方から順次ご案内
【募集人数】先着25名
【参加費用】無料（基本全額健保組合が負担します）
※禁煙補助薬「チャンピックス錠」は出荷停止が続いておりますので「ニコチンパッチ」の使用となります。

昨年、健保組合の事務長に就任直後に「オンライン禁煙プログラム」のモニター募集に応募して無事に卒煙

意外とあっさり卒煙できました…

健保組合の坂東さん

オンライン禁煙外来のメリットは、「通院しなくてよい」「自分の都合で面談予約ができる」という気軽な点であると思います。

私は“禁煙補助薬”の服用を選択しましたが、食後などに感じる「吸いたい」という気持ちが徐々に抑えられ、本格服用から６日目にして初めて「１日０本」を達成できました。私の感想としては「意外とあっさり禁煙できてしまった」というのが素直な気持ちです。

卒煙してから１年経過しましたが、今では「喫煙したい気持ち」は全く起こらず、振り返ると「35 年もの間、身体に悪いことを習慣にしていたんだなぁ」というのが正直な気持ちです。

「禁煙はしたいけど費用もかかるし、継続できるか自信がない」と躊躇されている方にお伝えしたいことは、「悩んでいるなら、一度チャレンジしてみれば？」ということです。味や匂いに敏感になるのでご飯もおいしくなりますよ（笑）。健康な身体を維持し続けるために一歩前に進みましょう！

お申込み方法等はホームページにてご確認ください

「マイナンバーカードの保険証利用」って何？

さまざまな行政手続きをカード１枚でできるようにする政府方針の一環として、マイナンバーカードを健康保険証として利用する「マイナ保険証」の運用が 10 月 20 日からスタートしました。将来的には運転免許証との一体化も予定されています。

マイナンバーとマイナンバーカード

マイナンバーは日本に住民票がある方全員に振られた12桁の番号そのもののことで、**マイナンバーカード**はマイナンバーが記載されたICチップ付きのカードで、申請された方のみに交付されるものです。

厚生労働省によると、「10 月 20 日のスタート時点で、マイナンバーカードの読み取り機の設置などが完了した医療機関・薬局は全体の約９％にとどまっている」とのことから、健康保険組合としては当面の間は今までどおり**健康保険証を携帯することをお勧めします。**

～マイナンバーカードの健康保険証利用の申込み～

かかりつけの医療機関・薬局が「マイナ保険証」に対応されている場合でも、事前に利用申込みの手続きが必要です。詳しくは マイナポータル 検索 でご確認ください。

※セブン銀行 ATM でも健康保険証利用申込みの手続きが可能です

新型コロナウイルス感染症の予防を！

第６波に備え予防対策を継続しましょう！

ワクチン接種が進んでいるとはいえ、私たちが続けてきた**「マスク着用」「こまめな手洗い」「ソーシャルディスタンス」**等の基本的な感染予防策は引き続き必要です。

年末・年始に向けて、飲酒をともなう懇親会に参加される場合でも、大人数・長時間におよぶ会食はなるべく避け、食べたり飲んだりするとき以外はマスクをする**「マスク会食」**を徹底するようにしましょう。

現在は感染力の強い変異株が流行しています。「密閉」「密集」「密接」の全てがそろう「３密」でなくても、１つの密でも避けて**「ゼロ密」**を目指しましょう。

免疫力を高める生活をしましょう！

新型コロナウイルスを寄せ付けないよう、または感染した場合でも重症化しないよう、私たち一人ひとりが自身の免疫力を高める生活をすることが大切です。そのためには、栄養バランスのよい**食事**、適度な**運動**、質の高い**睡眠**、そして**楽しく笑うこと**（NK 細胞の活性化）を心がけましょう。

「MY HEALTH WEB」を活用しましょう！

健保組合ホームページ内の健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」では、気軽に参加できるウォーキングキャンペーンの開催や、運動・美容・レシピ・ヘルスケアなどの健康情報（MY HEALTH CLUB）の提供のほか、日々の生活の中に『ミッション』を取り入れることで生活習慣の改善を図ることができる「MYミッション」機能等をご利用いただくことができます。

このアイコンからアクセスしてね！

～ ぜひ一度「MY HEALTH WEB」にアクセスしてみてください ～

健保組合のホームページ利用方法について

https://www.kenpo.gr.jp/sogo-seibu/

News & Topics

法改正・制度変更ほか、最新の情報を随時更新・掲載していますので、定期的にチェックしてください

メンバーズ

人間ドック予約、常備薬申込み、電話健康相談など、組合員限定情報へのアクセスはこちらから

MY HEALTH WEB

あなたの医療費・健診結果情報などの閲覧やインフルエンザ予防接種の補助申請ができます。最新の健康情報入手もこちらから

ログイン方法

メンバーズ

No	保険証の記号
ID	保険証の番号
パスワード	西暦の生年月日（8桁/初期値）

ご自身で変更したPWを忘れた場合は、初期化が必要となりますので健保組合にご連絡ください。

MY HEALTH WEB

あらかじめお送りしている
「ログインID」・「パスワード」を入力して
お入りください

「ログインID」・「パスワード」の管理は各自責任を持って行ってください。再発行にはお時間がかかりますので、余裕をもって申請してください。

健康保険組合では、法改正や制度変更等により、申請方法や書式の変更を随時行っていますので、必ず健康保険組合ホームページで最新の制度・書式をご確認のうえご利用いただきますようお願いします。