

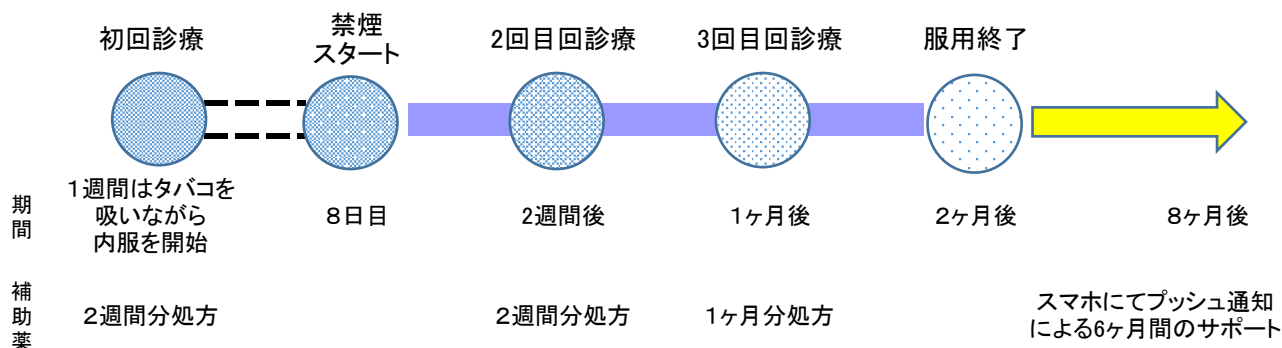
## 「オンライン禁煙外来プログラム」禁煙モニターの募集について

タバコによる健康被害は喫煙をしている本人のみならず、タバコの煙にさらされる周囲の人にも及ぶものです。そのため、禁煙は自分のみならず他者に対しても非常に重要な行為であるといえます。本年度も保健事業として「オンライン禁煙外来プログラム」を選定し、禁煙モニターを募集いたします。

### 1、実施プログラムについて

禁煙プログラムモニターは、提携先である「メドケア株式会社」および「医療社団法人 朋明会」と連携してお手持ちのスマートフォンを活用し「診療予約」「オンライン診察」「禁煙補助薬の処方」をお受けいただきます。(期間2か月) その後(卒煙後)6か月間のサポートがあります。

《 2ヶ月間の実施イメージ 》



### 2、申し込みについて

対象者 健康保険組合の被保険者の方  
(本気で禁煙したい方でモニター実施後のアンケートにお答えいただける方)

募集人員 25名 (先着順)

募集期間 2021年6月30日(水)まで

応募方法 別紙「オンライン禁煙外来プログラム」モニター参加申込書を健保組合あてに提出  
(EメールまたはFAX送付にて提出してください)  
Eメール : [seigo-bando@sogo-seibu.co.jp](mailto:seigo-bando@sogo-seibu.co.jp)

参加費用 自己負担0円 (今回モニター募集での実施のため)

### 3、禁煙プログラムモニター参加のメリット

- ・ 通常6万円のプログラムを無料で体験(今回は自己負担なし)
- ・ スマホで診療、通院の必要なし、好きな時間にスタート出来る
- ・ 初回診療から8週間のプログラムで卒煙が可能
- ・ オンライン診療と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポート

### 4、その他

- ・ 禁煙プログラムに参加にあたっては、「スマートフォン」が必要となります。  
※モニター参加時に発生する通信費は参加者負担となります。
- ・ 本年度は、11月にも同人数(25名)の無料モニター募集を予定いたしております。

### 5、お問合わせ

そごう・西武健康保険組合 坂東・竹本 (TEL 045-461-7619)