

40歳以上の扶養家族の方が対象です

特定健康診査(メタボ予防健診)を  
受診しましょう！！

内臓脂肪肥満に着目した生活習慣病予防の為、  
毎年特定健康診査を実施しています。

今年度の受診(予約)はもうお済みですか??

生活習慣病の予防やご自身の生活習慣を見直す機会に  
ぜひご活用ください。



4月末に  
受診券は  
送付済みです

受診方法等は  
裏面をご覧ください。

今年度の特定健康診査(メタボ予防健診)の  
受診期限は平成27年2月28日までです。

そごう・西武健康保険組合 TEL : 045-461-7619 (10:00~17:00)  
<http://www.kenpo.gr.jp/sogo-seibu/>

# 「特定健康診査」は、生活習慣病のリスクを判定できる大切な健康診断！ ～毎年1回健診を受けて、生活習慣を予防しましょう～



## ○受診券による受診対象者について

40歳以上の扶養家族の方および任意継続被保険者とその扶養家族の方が対象です。  
なお、任意継続被保険者の方で、平成26年度に会社の定期健診を受診された方は対象外です。

## ○受診券による受診方法について

- 健診機関へ「特定健康診査」の予約をする。
  - ・事前に健診機関への予約が必要です。契約健診機関はそごう・西武健康保険組合のホームページで確認ができます。
  - ・予約の際、「受診券」が利用できるか確認をしてください。
- 健診を受ける。
  - ・受診当日は「受診券」と「健康保険証」を持参し、食事をとらずに受診してください。



## ○受診期限について

平成27年2月28日(土)まで ※3月1日以降は利用できません。

## ○受診費用について

個人負担はありません。全額健保組合が負担します。



## ○健診内容について

特定健診では、下記の検査項目と結果からこんなことがわかります。

### ■基本的な健診

項目	検査の内容	基準値から外れた場合に考えられる主な病気
診察等	視診、触診、聴打診などを行います	—
問診	現在の健康状態や生活習慣(飲酒・喫煙の習慣など)を伺い、検査の参考にします	—
身体計測	身長、体重、腹囲を測ります	動脈硬化・糖尿病・脂質異常症など
血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます	高血圧症・動脈硬化・心疾患・脳卒中など
血中脂質検査(血液検査)	中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定します	動脈硬化・脂質異常症など
肝機能検査(血液検査)	肝細胞の酵素を測定し、肝機能などの状態を調べます	肝臓の病気など
血糖検査(血液検査)	空腹時血糖またはHbA1cを測定します	糖尿病など
尿検査	腎臓、尿路の状態を調べます	腎臓の病気など

### ■詳細な健診 ※一定の条件のもとに医師の判断により実施されるものです。すべての方が必ず受診する健診ではありません。

項目	検査の内容	基準値から外れた場合に考えられる主な病気
心電図検査	不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます	不整脈、狭心症等心臓の病気など
眼底検査	眼底カメラで瞳孔から網膜を撮影し、眼底の血管を調べます	糖尿病・動脈硬化・目の病気など
貧血検査	血液中の赤血球数、血色素量などを測定します	多血症・貧血など

## ○その他

- ・「受診券」は再発行が可能です。お手元に見当たらない場合は、健康保険組合までご連絡ください。
- ・受診時にそごう・西武健康保険組合の資格を喪失されている場合は、受診はできません。
- ・その他内容についてご不明な点は、そごう・西武健康保険組合までお問合わせください。

お問合わせ そごう・西武健康保険組合 TEL: 045-461-7619 (10:00~17:00)  
<http://www.kenpo.gr.jp/sogo-seibu/>