

有効期限が切れる前に…

KENPOSチケットを 使い切ろう！キャンペーン

2019.3/12 tue >>> 3/31 sun



期間中、KENPOS抽選ゲームの賞品に
ドリンククーポン 5,000枚を追加！



通常賞品の本数もいつもより増えています♪

今年度のKENPOSチケットの有効期限は
2019年3月31日（日）です。

※お手持ちのKENPOSチケット枚数は定期的にご確認ください。

健康ピックアップ（3/26リリース予定）



肥満より怖い「サルコペニア肥満」 食事と運動で筋肉低下を予防

少し太り気味という程度であっても、実は肥満かも…。
運動不足で筋肉が衰えたところに脂肪が蓄積する「サルコペニア肥満」が増えています。
今回はそんなサルコペニア肥満に効果的な対策方法をご紹介します！