

2026年5月1日

SGホールディングスグループ健康保険組合

【重要なお知らせ】5月実施のヘルスリテラシー調査

～学術研究の提供について～

従業員（被保険者）皆さまへ

当健康保険組合では、加入者の皆さまの健康保持・増進を目的として、学術研究を実施することとなりました。

本研究では、ヘルスリテラシー調査結果と、当組合が保有する健診等データおよび一部の人事データ（職種・職階・雇用形態）を活用させていただきます。

本研究は、外部に分析を委託して行います。データ提供にあたっては、個人が特定できないよう適切に加工（仮名化）し、厳重な安全管理措置を講じた上で実施いたします。また、分析はすべて統計的に処理され、個人のプライバシーが外部に漏れることはありませんのでご安心ください。本趣旨をご理解いただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

1. 研究課題名

「健康経営の推進における個人と組織のヘルスリテラシーの向上施策に関する研究」

2. 研究の目的および意義

近年、わが国の健康経営において、ヘルスリテラシーの重要性が高まっており、加入者のみなさまのヘルスリテラシーの向上は、個人の健康に寄与するだけでなく、組織のヘルスリテラシーの向上および健康的な組織や企業風土の醸成に資すると考えます。そこでSGホールディングスグループ健康保険組合（以下、SGH 健保）は、加入者のヘルスリテラシーの実態や健康指標との関連について分析をすることで個人と組織のヘルスリテラシーの方策を検討するための基礎的な知見を得ることを目的とします。

3. 対象者

本研究の対象となる方は、2026年4月1日時点で以下の事業所に所属し、SGH 健保に加入されている方（約70,000名）です。

SGホールディングス(株)、佐川急便(株)、佐川グローバルロジスティクス(株)、(株)ワールドサプライ、SGHグローバル・ジャパン(株)、SGリアルティ(株)、SGアセットマックス(株)、佐川アドバンス(株)、SGモーターズ(株)、SGシステム(株)、SGフィルダー(株)、(株)スーベルゴルフ倶楽部、佐川印刷(株)、SGホールディングスグループ健康保険組合

4. 提供するデータの項目

基本属性（年齢、性別、就業地、就業形態等）

人事情報（職種、職階、雇用形態）

健康診断情報（各検査数値、問診）

ヘルスリテラシー調査結果

※氏名、住所、被保険者証記号・番号などの個人を直接特定する情報は削除・置換した上で提供します。

5. データの提供方法

通信の暗号化等、適切なセキュリティ対策を施した電子媒体、または専用のネットワークを用いて安全に受け渡しを行います。

6. 研究期間

2026年4月1日～2031年3月31日

7. データの提供を希望されない場合（オプトアウト）

2026年度に実施するヘルスリテラシー調査の回答は任意です。また調査に回答した後でも、ご自身のデータを本研究に使用してほしくない場合は、下記のお問い合わせ窓口までご連絡ください。お申し出があった場合、当該データの提供を停止いたします。なお、拒否のお申し出により、今後の就労および健保組合利用において不利益を被ることは一切ございません。

【お問い合わせ・お申し出窓口】

SGホールディングスグループ健康保険組合 保健事業課 京都健康推進室 担当

電話番号：075-343-6533（受付時間：平日 9:00～17:00）