

INFORMATION 2026年度 おもな保健事業のご案内

	事業名	対象	対象期間	事業の概要
健康診断	ヘルスチェック (特定健診含)	被保険者	4月～8月	事業所で毎年実施している定期健康診断の内容を充実。 (定期健康診断項目+生活習慣病項目)
	SG家族健診	40歳以上の被扶養者 および任意継続資格者	4月～10月	生活習慣病がチェックできる「特定健診」が無料で受けられます。
	人間ドック	40歳以上の被保険者と 被扶養者(希望者)	4月～翌2月	SG健保が指定する医療機関での受診に限り、事前の申請 により費用の7割の補助を受けられます。 (上限28,000円、オプション項目は自費)
	郵送大腸がん検診	35歳以上の被保険者 (希望者)	11月～翌1月	郵送で大腸がん検診(便潜血検査)を無料で受検できます。
	郵送ピロリ菌検査	35歳以上の被保険者 (希望者)	11月～翌1月	郵送でピロリ菌検査(便中の有無を検査)を無料で受検で きます(加入期間中に1回限り)。
	ウイメンズ検診	女性被保険者(希望者)	4月～翌2月	乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度検査を自費で受け申 請された場合に限り、費用補助が受けられます。
	PSA検診	40歳以上の 男性被保険者(希望者)	4月～翌2月	前立腺がん検診(PSA検査)を自費で受け申請された場合 に限り、費用補助が受けられます。
予防・健康増進	SG特定保健指導	基準に該当した対象者	6月～	メタボリックシンドロームを予防・改善するために、減量を 目的としたプログラムを受講できます。
	肥満・高血圧予防対策	被保険者	通年	事業会社と協働して、一人ひとりが健康体重・適正血圧を 意識する活動を年間を通じて実施します。ポスター・安全 衛生委員会・健康いきいきキャンペーン(5月)など。
	禁煙推進	被保険者	通年	事業会社と協働して、情報提供や禁煙推進活動を実施します。 禁煙セミナー・肺年齢測定・禁煙相談も実施します。
	ヘルスケアポイント	被保険者	通年	SG健保HP「MY KENPO」上で、指定の健康増進行動をとるとポイント がたまり、それに応じた商品と交換できます(健康行動インセンティブ)。
	事業場健康増進活動 (健康事業場表彰)	被保険者(事業場単位)	通年	就業時間外に事業場で企画実施する健康増進活動に参加すると、 ヘルスケアポイントを取得できます(一人上限2,000ポイント/年)。 (3月に優れた健康増進活動を推進した事業所に対し、「健康事業 場」として表彰と副賞を授与予定)
	New ヘルスリテラシー	被保険者	通年	ヘルスリテラシー調査の実施、結果報告および健康管理 担当者向けのセミナーを開催します。
	インフルエンザ 予防接種費用補助	被保険者	11月～翌2月	予防接種を受け申請された場合に限り、1,000円の費用 補助が受けられます。
	ウェルネスフェア	選定された事業場	通年	自分の健康に関心を持ち、健康を維持増進するための フェアを実施します。
	SG×ライザップ 健康セミナー	被保険者	通年	健康増進ならびに肥満予防・生活習慣予防を目的に、ライザップ トレーナーによる健康セミナー(講義+実技)を実施します。
	各種セミナー	被保険者	通年	事業会社の要請により、健保保健師が健康に関する各種 セミナーの講師を務めます。
健康いきいき キャンペーン	被保険者	5月	「家庭常備薬斡旋」と「健康セルフ日記」を「MY KENPO」 内で実施します。	
服薬適正化事業	被保険者・被扶養者	年1回	レセプトより多剤服用者を抽出、該当者は保健指導を受け ることができます。	
広報等	健保HP (MY KENPO含)	被保険者	通年	SG健保HPと「MY KENPO」上で、健康情報や保健事業の 詳細等を確認できます。
	季刊誌「SG健保ナビ」	被保険者・被扶養者	年2回(春/秋)	SG健保からのお知らせや健康情報を掲載します。 (事業所へ送付)
	健康ダイヤル24	被保険者・被扶養者	通年	電話による「こころと体」「介護・育児」の健康相談が24時 間年中無休無料で受けられます。予約すれば臨床心理士 等による対面カウンセリングなどの相談を受けられます。