4月衛生対策資料　テーマ:定期健康診断の心得

Q.【〇〇〇〇前】にタバコを1本吸うと、8,000円を払うことになるかもしれません・・・。〇〇〇〇には、なにが入るでしょう？

A.

タバコは、1本で血圧を約10㎜Hg高くして、吸い終わったあと30分くらいは血圧が高いままです。なので、答えは、【けんしん前（健診前）・定期健診前】でした。

この時にタバコを1本吸っただけで、血圧で再検査になり、再検査の診察代、書類代を含めて、合計約8,000円を支払うことになるかもしれません。

※健保に再検査の書類代の費用補助はありません。

ほかにも、【健診前】のコレにはご用心！

「カラアゲ1個無料♪」「ビール半額」のお誘い

・・・コレステロールや尿酸値が急上昇

血液検査も追加で、支払いは　約10,000円※！

「いつもの薬なくても体調変わらないし」の思い込み

約10,000円※＋主治医からもチクリと一言

※診察は、健康保険の適応です。

フトジ　ダイジ！

健診前は、最低10時間は絶食。（朝に受ける人は前日の夜9時から）

水やお茶は直前まで飲んでいても問題ありません。

血圧やコレステロールの**お薬は飲み忘れない。**※糖尿病の薬は主治医に相談を

健診のトップバッターは血圧なので、**測る前は深呼吸**を3回しておこう！

お薬を飲んでいる方限定！

問診票で、お薬を飲んでいることを必ずご申告ください。
40歳以上の方は、特定保健指導の該当者から外れます。

SGホールディングスグループ健康保険組合