

# 2024年度 おもな保健事業のご案内

	事業名	対 象	対象期間	事業の概要
健康診断	ヘルスチェック (特定健診含)	被保険者	4月～8月	事業所で毎年実施している健康診断です。 (定期健康診断+特定健診)
	SG家族健診	40歳以上の被扶養者 および任意継続資格者	4月～10月	生活習慣病がチェックできる“特定健診”が無料で受けられます。
	人間ドック	40歳以上の被保険者と 被扶養者(希望者)	4月～翌2月 (申請受付は 1月末まで)	健保が指定する医療機関で受診された場合、事前の申請により 費用の7割分(上限28,000円)の補助が受けられます。 (オプション項目は自費)
	郵送大腸がん検診	35歳以上の被保険者 (希望者)	11月～翌2月	郵送の大腸がん検診(便潜血検査)が無料で受けられます。 毎年11月に案内が自宅に届きます。
	郵送ピロリ菌検査	35歳以上の被保険者 (希望者)	11月～翌2月	大腸がん検診の機会に合わせてピロリ菌の有無を検査します。 (加入期間中1回限り)
	ウイメンズ検診	女性被保険者(希望者)	4月～翌2月	乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度検査を自費で受けられた 場合は、事後申請により費用補助が受けられます。 詳細は当健保HPをご覧ください。
	PSA検査	40歳以上の 男性被保険者(希望者)	4月～翌2月	前立腺がん検診の一助として、PSA検査を受けられた場合は事後 申請により費用(最大3,000円)の補助が受けられます。
異化保健指導	健保保健師による (緊急)健康ハイリスク・ 健康リスク者保健指導	該当者(被保険者)	翌年の ヘルスチェック まで	最も重症と考えられる対象者に向け、直接面談し、受診や服薬お よびその後の治療状況管理を含めた集中的な保健指導を年間 を通じて実施します。
予防・健康増進	SG特定保健指導 (特定保健指導)	40歳以上の基準該当者 (被保険者・被扶養者)	5月～	メタボリックシンドロームを予防・改善するために、減量を目的と したプログラムを無料で利用できます。主に事業場で初回面談 が受けられます。面談はオンラインでも対応できます。
	肥満予防対策	被保険者	通年	事業会社とともに一人ひとりが健康体重を意識する活動を行いま す。全営業所に体重計設置・健康いきいきキャンペーン・ 安全衛生委員会・体重入力Webサイト等。
	禁煙推進	被保険者	通年	“禁煙普及委員会”の活動とともに、禁煙普及の情報提供や禁煙推進 活動を実施します。そのほかに肺年齢測定や禁煙相談も実施します。 詳細は当健保HPをご覧ください。
	ヘルスケアポイント	被保険者	通年	健保HP「MY KENPO」上で、指定の健康増進行動をとったことで、 ポイントがたまり、それに応じた商品と交換することができます。
	ウェルネスフェア	事業会社と相談し 決定した事業所	通年	自分の健康に関心を持ち、健康を維持増進するためのフェアを 行います。
	事業場健康増進活動	被保険者(事業場単位)	通年	就業時間外の健康増進活動をグループ内に広めることによっ て、さらなる健康増進を図ります(一人2,000ポイント上限)。
	健康事業場表彰	申請があった事業場 から健保が選定	7月	事業場健康増進活動の中から、よりよい取り組みを行った事業場 に対し、「健康事業場」として表彰し、副賞を授けます。
	インフルエンザ 予防接種費用補助	被保険者	11月～翌2月	期間内にインフルエンザ予防接種を受けられた場合、申請によ り1,000円の補助をいたします。
	家庭常備薬斡旋	被保険者(希望者)	5月	案内する家庭常備薬を半額(最大2,500円)補助します。 5,000円以上で送料無料になります。 *健保HP「MY KENPO」にログインして購入
	服薬適正化事業	被保険者・被扶養者	9月	レセプトより多剤服用者を抽出し、保健指導を行います。
広報等	健保HP 「MY KENPO」含	※MY KENPOは被保険者のみ	通年	HP上に保健事業や健康情報等を掲載しています。健保HP「MY KENPO」からメールアドレスを登録された方に向け、個別性の 高い健康情報を提供しています。
	健康情報誌「SG健保ナビ」	被保険者・被扶養者	年2回(春/秋)	健保からのお知らせや健康情報を掲載。事業所を通じて送付します。
	健康ダイヤル24	被保険者・被扶養者	通年	“こころと体の相談窓口”と“育児と介護の相談窓口”の2つの回 線それぞれ相談ができます。臨床心理士等による対面カウ ンセリングの申し込みもできます。
	育児雑誌 「赤ちゃんとい」	出産育児一時金を 利用した加入者	通年	赤ちゃんが誕生したご家庭に、1年間雑誌を送付します。

※感染症対策等の関係上、事業内容や実施期間に変更が生じる場合があります