

2021年度 おもな保健事業のご案内

	事業名	対 象	対象期間	事業の概要
健康診断	ヘルスチェック (特定健診含)	被保険者 全員	4月～8月	事業所で毎年実施している健康診断です(定期健康診断+特定健診)。 今年度より35歳未満の方にも腹囲検査が追加されます。
	SG家族健診	40歳以上の被扶養者 および任意継続資格者	4月～10月	生活習慣病がチェックできる「特定健診」が無料で受けられます。
	人間ドック	40歳以上の被保険者と 被扶養者(希望者)	4月～翌2月	健保が指定する医療機関で受診された場合、事前の申請により 費用の7割分(上限28,000円)の補助が受けられます。 オプション項目は自費。
	郵送大腸がん検診	35歳以上の被保険者 (希望者)	11月～翌1月	郵送の大腸がん検診(便潜血検査)が無料で受けられます。 毎年11月に案内が自宅に届きます。
	郵送ピロリ菌検査	35歳以上の被保険者 (希望者)	11月～翌1月	大腸がん検診の機会に合わせてピロリ菌の有無を検査します (加入期間中1回限り)。
	ウィメンズ検診	女性被保険者(希望者)	4月～翌2月	乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度検査を自費で受けられた 場合は、事後申請により費用補助が受けられます。
	PSA検査	40歳以上の 男性被保険者(希望者)	4月～翌2月	前立腺がん検診の一助として、PSA検査を受けられた場合は事後 申請により費用(最大3,000円)の補助が受けられます。
重症化保健指導	健保保健師による (緊急)健康ハイスク・健康リスク者 保健指導	該当者	翌年の ヘルスチェック まで	最も重症と考えられる対象者に向け、直接面談し、受診や服薬お よびその後の治療状況管理を含めた集中的な保健指導を年間 を通じて実施します(現在は原則オンラインで対応中)。
予防・健康増進	SGスマートプログラム (特定保健指導)	40歳以上の基準該当者	5月～	メタボリックシンドロームを予防・改善するために、減量を目的と したプログラムを無料で利用できます。主に事業場で初回面談 が受けられます。面談はオンラインでも対応可。
	肥満予防対策	被保険者 全員	通年	事業会社とともに一人ひとりが健康体重を意識する活動を行い ます。全営業所に体重計設置・生活習慣病予防キャンペーン・ 安全衛生委員会・体重入力Webサイト等。
	禁煙推進	被保険者 全員	通年	“禁煙普及委員会”の活動とともに、禁煙普及の情報提供や禁煙推進 活動を実施します。そのほかに肺年齢測定や禁煙相談も実施。
	SG×ライザップ 健康セミナー	被保険者(営業所単位)	4月～翌2月	肥満予防・生活習慣病予防を目的に、ライザップトレーナーによる 健康セミナー(講義+実技)を実施します。*必要人数50名程度
	ヘルスケアポイント	被保険者 全員	通年	健保HP「MY KENPO」上で、指定の健康増進行動をとったことで、 ポイントがたまり、それに応じた商品と交換することができます。
	ウェルネスフェア	事業会社と相談し 決定した事業所	通年	自分の健康に関心を持ち、健康を維持増進するためのフェアを 行います。
	事業場健康増進活動	被保険者(事業場単位)	通年	就業時間外の健康増進活動をグループ内に広めることによっ て、さらなる健康増進を図ります(一人2,000ポイント上限)。
	健康事業場表彰	申請があった事業場 から健保が選定	7月	事業場健康増進活動の中から、よりよい取り組みを行った事業場 に対し、「健康事業場」として表彰し、副賞を授けます。
	インフルエンザ 予防接種費用補助	被保険者 全員	11月～翌2月	期間内にインフルエンザ予防接種を受けられた場合、申請によ り1,000円の補助をいたします。
	家庭常備薬斡旋	被保険者(希望者)	8月(予定)	案内する家庭常備薬を半額(最大2,500円)補助します。 5,000円以上で送料無料になります。 *健保HP「MY KENPO」にログインして購入
広報等	健保HP 「MY KENPO」含	HPIは全員 MY KENPOは 被保険者のみ	通年	HP上に保健事業や健康情報等を掲載しています。健保HP「MY KENPO」からメールアドレスを登録された方に向け、個別性の 高い健康情報を提供しています。
	健康情報誌「SG健保ナビ」	被保険者 全員	年2回(春/秋)	健保からのお知らせや健康情報を掲載。事業所を通じて送付します。
	健康ダイヤル24	被保険者および 被扶養者 全員	通年	“こころと体の相談窓口”と“育児と介護の相談窓口”の2つの回 線それぞれ相談ができます。臨床心理士等による対面カウンセ リングの申し込みもできます。P9をご覧ください。
	育児雑誌 「赤ちゃん和妈妈」	出産育児一時金を 利用した加入者	通年	赤ちゃんが誕生したご家庭に、1年間雑誌を送付します。

※新型コロナウイルス感染症対策の関係上、事業内容や実施期間に変更が生じる場合があります