


「健康めもり」アプリ

各人のスマホから専用アプリ「健康めもり」をインストールしていただくと
スマホで計測した歩数データを送信することができます。

Android端末ご利用の方

【対応OS】 Android 4.4 ~ 9.0
【対応端末】 指定なし

①事前に「Google Fit」アプリ  をインストールする必要があります。

 で「Google Fit」を検索してインストールしてください。

- ・「Google Fit」がインストールされている端末の歩数を自動でカウントするアプリです。
- ・「Google Fit」アプリの歩数情報を「健康めもり」アプリへ連携します。

②当健保ウォーキングアプリ「健康めもり」アプリ  をインストールします。

Android



③「健康めもり」の初回起動時のみ、「健康めもりのアカウントの選択」が表示されます。
利用するアカウントを選択します。

④初回のみ「健康めもり」ログイン認証設定を行います。
(保険証を手元に置いてご登録ください)

認証設定

健保コード

SG  大文字・半角

No

(例) 2101  保険証記号
(例) 佐川急便の場合
2101

ID


(例) 1234567  保険証番号

パスワード


.....  ご自身で設定した
パスワード

iPhone/iPod端末ご利用の方

【対応OS】 iOS 10.x 以降
【対応端末】 iPhone5s 以降

①iPhone/iPodに初期インストールされている「ヘルスケア」アプリ  を開き、「歩数」がカウントされていることを確認してください。

- ・「ヘルスケア」は、端末の歩数を自動でカウントするアプリです。
- ・「ヘルスケア」の歩数情報を「健康めもり」アプリへ連携します。
- ・「ヘルスケア」の歩数記録がない場合は「健康めもり」アプリのインストールに失敗することがあります。
- ・「ヘルスケア」の歩数記録がない場合は「設定」→「プライバシー」→「モーションとフィットネス」→「フィットネス・トラッキング」がオンになっていることを確認します。

②当健保ウォーキングアプリ「健康めもり」  をインストールします。

iPhone/iPod



③「健康めもり」の初回起動時のみ、「ヘルスケア」へのデータアカウントの許可の確認画面が表示されます。
「許可」を選択します。

④初回のみ「健康めもり」ログイン認証設定を行います。
(保険証を手元に置いてご登録ください)

認証設定

健保コード

SG  大文字・半角

No

(例) 2101  保険証記号
(例) 佐川急便の場合
2101

ID

(例) 1234567  保険証番号

パスワード

.....  ご自身で設定した
パスワード