わかりやすい SGタバニ

パート3(法律改正編)

2020年4月から、法律でタバコに対して厳しくなる?

はい、厳しくなります。

「改正健康増進法」が全面施行され、飲食店や会社も原則禁煙になります。

ぜんそくのボクで も、安心してレスト ランに行けるね



タバコの煙が嫌で今ま で行けなかったけど、 焼き鳥屋さんで焼き立 ての焼き鳥を食べてみ たいな

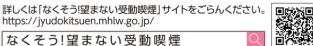
タバコを吸わない人も、子供を連れて安心して飲食店に入れるように なりました!



その法律は、何を目的にしているの?

答え

主にタバコを吸わない人の健康を守る(受動喫煙から守る) ための法律です。







受動喫煙とは

本人がタバコを吸っていなくても、他人が吸っているタバコの煙を吸い込んでしま うことです。

吸い込んだ、多くの有害物質(ニコチンやタールなど)によって、健康に害(肺がん・ 脳卒中・乳幼児突然死症候群など)が出ています。

喫煙者は、原則喫煙室でしかタバコが吸えなくなります。 この機会に禁煙を考えてみませんか?



禁煙に関するご相談は、健保 保健師へ フルーダイヤル 0120-81-3433(平日8時半~17時)