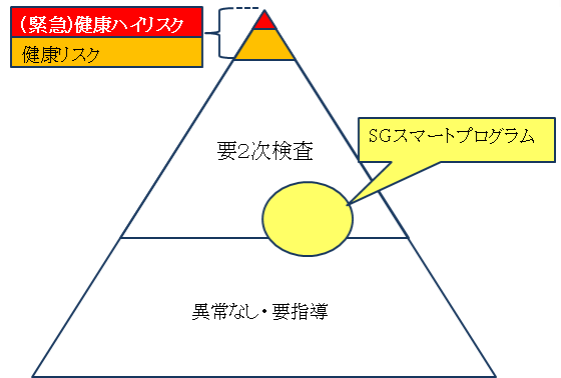


6月度 衛生対策

健保保健師による重症化予防の保健指導 SGスマートプログラムのご案内

右図は、健康診断の結果を表しています。
 三角形の頂点は、最も重症と考えられる数値の良くない人、
 底辺は、異常なし・要指導の数値のよい人です。
 丸い黄色の部分、メタボリックシンドロームとその予備群にあたる
 SGスマートプログラムの対象者です。



健保保健師による重症化予防の保健指導

ヘルスチェックで最も重症と考えられる対象者に、直接面談し、受診や服薬およびその後の治療状況管理を含めた集中的な保健指導を、年間を通じて実施します。面談は、健保保健師が対象者の勤務地へ出向いて行います。対象になられた方には、事業所を通じて案内いたします。

対象者

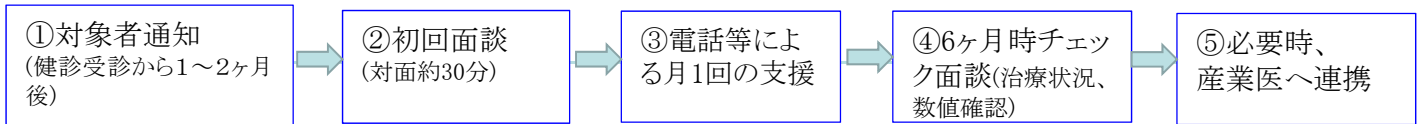
- ・(緊急)健康ハイリスク者
- ・健康リスク者

実施期間

ヘルスチェック～翌年ヘルスチェックの間に、年間通じて実施



実施の流れ



SGスマートプログラム(特定保健指導)

メタボリックシンドロームを予防・改善するための、減量(内臓脂肪の減少)を目的としたプログラムです。

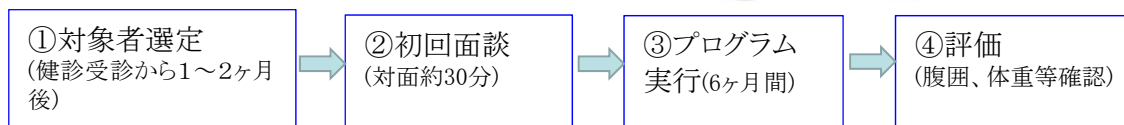
対象者

- ・40歳以上の加入のうち、健診結果から基準に該当した者
- ・健診受診の当該年度を通じて在籍している者

実施期間

初回面談実施: 5月(予定)～2月末

実施の流れ



この事業は、**法律で保険者に実施が義務付けられています。**該当した方は受けるようにしてください。