

2019年度 おもな保健事業のご案内

	事業名	対 象	対象期間	事業の概要
健康診断	ヘルスチェック (特定健診含)	被保険者 全員	4月～10月	事業所で毎年実施している健康診断です (定期健康診断+特定健診)。
	SG家族健診	40歳以上の、被扶養者および任意継続資格者	4月～10月	生活習慣病がチェックできる「特定健診」が無料で受けられます。
	人間ドック	40歳以上の被保険者と被扶養者 (希望者)	4月～翌2月	健保が指定する医療機関で受診された場合、事前の申請により費用の7割分 (上限28,000円) の補助が受けられます (オプション項目は自費)。
	郵送大腸がん検診	35歳以上の被保険者 (希望者)	11月～翌1月	郵送の大腸がん検診 (便潜血検査) が無料で受けられます。対象者には毎年11月に案内が自宅に届きます。
	郵送ピロリ菌検査	35歳以上の被保険者 (希望者)	11月～翌1月	大腸がん検診の機会に合わせて便中のピロリ菌の有無を検査します。陽性者に対しては除菌治療を勧奨します (加入期間中1回限り)。
	ウィメンズ検診	女性被保険者	4月～翌2月	乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度検査を自費で受けられた場合は、事後申請により費用補助が受けられます。
	PSA検査	40歳以上の男性被保険者	4月～翌2月	前立腺がん検診の一助として、PSA検査を受けられた場合は事後申請により費用 (最大3,000円) の補助が受けられます。
重疾保健指導	健保保健師による (緊急)ハイリスク・健康リスク者 保健指導	該当者	翌年のヘルスチェックまで	最も重症と考えられる対象者に向け、直接面談し、受診や服薬およびその後の治療状況管理を含めた集中的な保健指導を年間を通じて実施します。
予防・健康増進	SGスマートプログラム (特定保健指導)	40歳以上の被保険者・被扶養者のうち健診結果から基準に該当した対象者	5月～(予定)	メタボリックシンドロームを予防・改善するために、減量を目的としたプログラムを無料で利用できます。主に事業場で初回面談が受けられます。
	肥満予防	被保険者 全員	通年	事業会社とともに一人ひとりが健康体重を意識する活動を行います。全営業所に体重計設置・生活習慣病予防キャンペーン (2月)・ポスター・安全衛生委員会・体重入力Webサイト創設100日PJ等。
	禁煙支援	被保険者 全員	通年	「禁煙普及委員会」の活動とともに、禁煙普及の情報提供や禁煙推進活動を実施します。そのほかに肺年齢測定や禁煙相談も実施。
	NEW SG×ライザップ健康セミナー	被保険者 (営業所単位)	4月～翌2月	健康増進ならびに肥満予防・生活習慣予防を目的に、ライザップトレーナーによる健康セミナー (講義+実技) を実施します。*必要人数50名程度
	ヘルスケアポイント	被保険者 全員	通年	健保HP「MY KENPO」上で、指定の健康増進行動をとったことで、ポイントがたまり、それに応じた商品と交換することができます。
	ウェルネスフェア	事業会社と相談し決定した事業所	通年	自分の健康に関心をもち、健康を維持増進するためのフェアを行います。
	事業場健康増進活動	被保険者 (事業場単位)	4月～翌2月	事業所単位での、就業時間外の健康増進活動をグループ内に広めることによって、さらなる健康増進を図ります。
	健康事業場表彰	申請があった事業場から健保が選定	7月	事業場健康増進活動の中から、よりよい取り組みを行った事業所に対し、「健康事業場」として表彰し、副賞を授けます。
	インフルエンザ予防接種費用補助	被保険者 全員	11月～翌2月	期間内にインフルエンザ予防接種を受けられた場合、申請により1,000円の補助をいたします。
	家庭常備薬配布	被保険者	秋頃	案内する家庭常備薬を5,000円まで半額補助します。5,000円以上で送料無料になります。 *健保HP「MY KENPO」にログインして購入
広報等	健保HP (「MY KENPO」含)	HPIは全員 (「MY KENPO」は被保険者のみ)	通年	HP上に保健事業や健康情報等を掲載しています。健保HP「MY KENPO」からメールアドレスを登録された方に向け、個別性の高い健康情報を提供しています。
	健康情報誌「SG健保ナビ」	被保険者 全員	年2回 (春/秋)	健保からのお知らせや健康情報を掲載。事業所を通じて送付します。
	健康ダイヤル24	被保険者および被扶養者 全員	通年	「こころと体の相談窓口」と「育児と介護の相談窓口」の2つの回線でそれぞれ相談ができるようになりました。臨床心理士等による対面カウンセリングの申込もできます。P.9をご覧ください。
	育児雑誌「赤ちゃん和妈妈」	出産育児一時金を利用した加入者	通年	赤ちゃんが誕生したご家庭に、1年間雑誌を送付します。

健保ホームページにも詳細を載せています。

SG健保 で検索 🔍

「MY KENPO」にご加入ください!

登録はこちらから➡

