

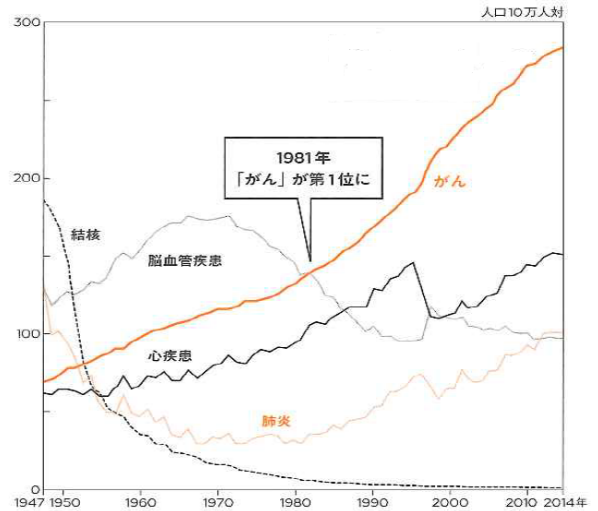
# がん検診とがん予防

12月度 衛生対策

## 1.がんの勢いは止まりません

日本人の死因の第1位は「がん」です。  
1981年にがんが1位になってから、がんの増える勢いは止まりません。(右グラフ)

最近の統計によると、  
日本人の2人に1人が生涯にがんを発症しています。



## 2.当健保組合のがん検診・補助金制度

方法	種類(検査法)	費用	対象	時期	備考
郵送検診	大腸がん検診(便潜血)	無料	35歳以上の全被保険者	11月～1月	対象者のご自宅に案内を送付
	ピロリ菌検査(ピロリ菌抗原)				胃がんリスクになるピロリ菌の検査対象者のご自宅に案内を送付
費用補助	乳がん検診(マンモグラフィ)	補助上限 5,000円	女性 被保険者	通年(3月除く)	領収書添付の申請が必要 ※詳細は健保HPをご確認ください
	子宮頸がん検診(細胞診)	補助上限 3,000円			
	前立腺がん検査(血液PSA)	補助上限 3,000円	40歳以上の男性 被保険者		



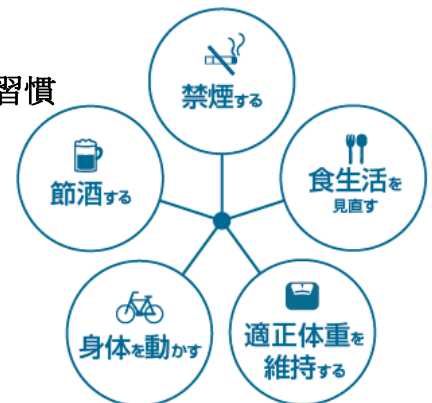
## 3.がん予防のためにできること

①定期的ながん検診～早く見つけましょう～

【国が勧めるがん検診】

部位	対象者/受診間隔	検診方法
大腸	40歳以上/毎年	便潜血検査
胃	40歳以上/毎年	胃部レントゲン
	50歳以上/2年に1回	胃内視鏡検査
肺	40歳以上/毎年	
乳房	40歳以上/2年に1回	マンモグラフィ
子宮頸部	20歳以上/2年に1回	子宮頸部細胞診

②5つの健康習慣



全て実践した場合、がんのリスクを約4割減らせます。

出典:国立がん情報サービス「科学的根拠に基づくがん予防」冊子