

## 3月度 衛生対策: **生活を見直す機会に！～健診活用法～**

毎年受ける健診は、主に自覚症状がない「生活習慣病」を早期に発見できる検査ですが、健診の活用法は早期発見だけではありません。

健診の前・後は、生活習慣を見直す機会にしましょう！



### 健診は健診前から始まっています！

