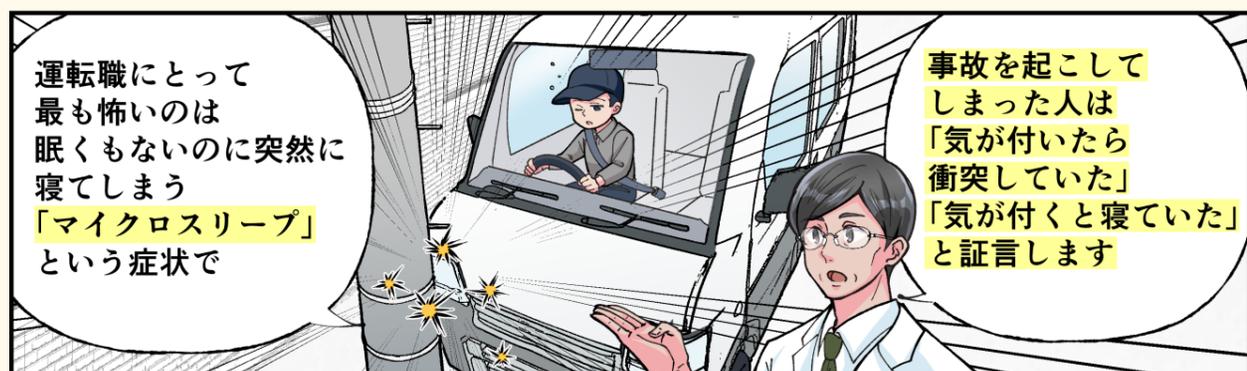


# 睡眠を見直しましょう～SAS特集② 症例とCPAP治療の効果

監修：  
順天堂大学大学院  
医学研究科公衆衛生学 教授  
SGホールディングスグループ  
健康保険組合顧問医 谷川 武先生

今回は**CPAP（シーパップ）治療の重要性**についてご紹介いたします。

## ある運転職の悩み…



睡眠時無呼吸  
症候群の治療は  
**CPAP治療が**  
第一選択肢です！

## CPAP治療とは

治療名「Continuous Positive Airway Pressure」の頭文字をとって、「CPAP（シーパップ）療法」と呼ばれています。閉塞性睡眠時無呼吸タイプ（OSA）に有効な治療方法として、現在、欧米や日本国内で最も普及している治療です。シーパップ治療は寝ている間の無呼吸を防ぐために、気道に空気を送り続けて、気道を開けておくもので、CPAP装置からエアチューブを伝い、鼻に装着したマスクから気道へと空気が送り込まれます。

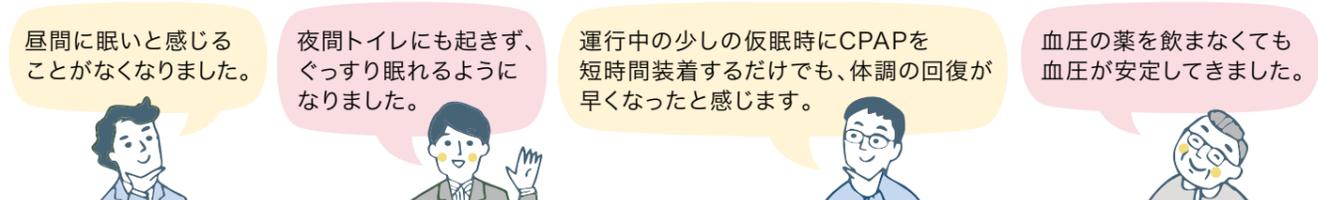


※CPAP装置は保険診療下で貸与されます。 ※健康保険3割負担の方の治療費用は月4,000～5,000円です。  
※CPAP治療を続けるには定期的な外来受診が必要になります。

## CPAP治療の効果

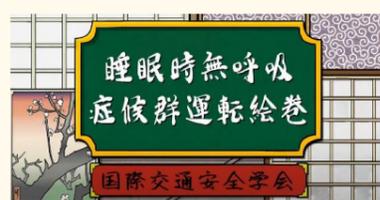


## CPAP治療を受けられた方の声



**コラム** *Column* **健康起因事故防止普及啓発動画のご案内**  
公益財団法人国際交通安全学会にて作成された動画です。  
睡眠時無呼吸症候群について、分かりやすく解説していますので、気になる方はぜひご覧ください。

カンタンに知りたい方はコチラ



詳しく知りたい方はコチラ



SASのご相談・ご質問は 健康保険組合まで  
京都健康推進室 フリーダイヤル 0120-81-6570  
東京健康推進室 フリーダイヤル 0120-81-3433