

問題

世の中には健康に悪いものは
たくさんありますが、一番悪いのは？



答え

喫煙(たばこ)

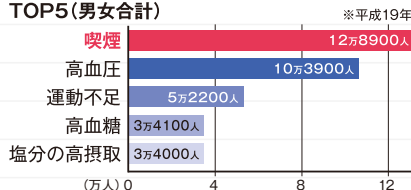
日本人の疾病死亡原因で最も多いのが「喫煙」です。



「電子たばこ・加熱式たばこ」も **たばこ** です！

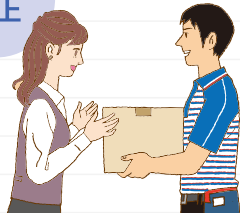
※受動喫煙のリスクもあると言われています

日本のリスク要因別の関連死亡者数
TOP5(男女合計)

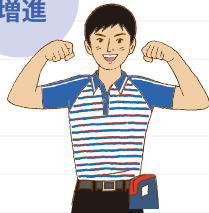


■ 禁煙すると、いいことイロイロ。ぜひ禁煙しましょう！

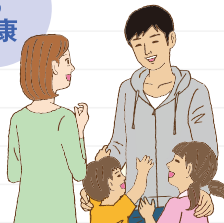
品質
向上



健康
増進



家族
の健康



たばこの臭いを気にせず対応に自信が持てます！

病気になるリスクが減少します！

受動喫煙による悪影響がなくなります！

■ 当社は、**就業時間中(休憩時間除く)**は禁煙です。

職場の受動喫煙の防止は法律でも位置付けられています。

5月31日は世界禁煙デー
たばこについて考えよう

「SGホールディングスグループ健康保険組合」

禁煙に関するご相談・ご質問は健康保険組合までご連絡ください。☎ 0120-81-3433