



SGホールディングス
グループ
健康保険組合

長時間労働などによる健康障害を予防しよう

平成26年11月に「過労死等防止対策推進法」が施行され、国による対策が進んでいます。**過労死の原因を知るとともに、前兆があれば無理をせず休息を取り、治療を受けましょう。**

健康保険組合では、生活習慣病の重症化対策を始めます！
該当者には、お声掛けします。

過労死の原因	心疾患	脳血管疾患	過労自殺	事故
病気の種類など	心筋梗塞や心不全など	脳梗塞や脳出血、くも膜下出血など	自殺	勤務中・通勤中の居眠り運転による事故など
前兆 (あれば、休息と治療を！)	急に心臓がバクバクと胸騒ぎするよう に感じ、しばらくすると治まる	片側の手足がしびれる、急に力が抜けて 持ち物を落とす	体がだるく疲れやす くなった、何をやっ ても楽しくない	運転中の ヒヤリハットの経験



ご相談・お問い合わせは

SGホールディングスグループ健康保険組合

京都健康推進室  0120-81-6570

東京健康推進室  0120-81-3433