



SGホールディングス
グループ
健康保険組合

SGスマートプログラムの流れが変わります

SGスマートプログラムとは40歳以上の対象者の減量を目的としたメタボ予防のための教育プログラムです。 ※女性の対象者は郵送で案内が届きます。

会社で実施

新しくなる
ポイント

- ①男性被保険者は郵送案内をやめ、所属の営業所から直接連絡します
- ②原則事業所で初回面談を実施します(スポーツクラブはありません)



実施の流れ
費用無料

カウンセリングと
プラン作成

専門家との面談。

6カ月実施

自主的に取り組むコースと、支援を受けるコースがあります。

ゴール!

体重や生活習慣の変化を確認します。

ご相談・お問い合わせは

SGホールディングスグループ健康保険組合

京都健康推進室  0120-81-6570

東京健康推進室  0120-81-3433