

# 健康いきいきキャンペーン2026

新緑の季節に、  
お得に健康に!!

特設サイトオープン日 2026年4月13日(月)予定  
まずはMY KENPOにログイン! ▶▶▶▶▶



## おさいふに優しい おくすり等キャンペーン (家庭常備薬あっせん)

申込期間 4月13日(月)~5月31日(日)  
申込方法 MY KENPO特設サイトから申込可能!  
医薬品販売業者 白石薬品株式会社

期間限定で商品代金の半分以上を最大2,500円まで  
健康保険組合が負担します!(5,000円以上で送料無料)

とってもオトク!  
ラインナップは200種類以上!  
詳しくはMY KENPOをみてね!

上腕式血圧計  
(オムロン)



斡旋価格:  
**6,550円**  
(参考価格:12,650円)

100個  
限定!

リポピタン  
アイスラリー  
Sports<ハニーレモン風味>  
(大正製薬) 120g



斡旋価格:  
**180円**  
(参考価格:216円)

200個  
限定!

葛根湯エキス  
顆粒DS  
(白石薬品) 12包



斡旋価格:  
**400円**  
(参考価格:1,650円)

毎日つけて健康に♪

## 健康セルフ日記

事前入力期間 4月13日(月)~4月30日(木)  
実施期間 5月1日(金)~5月31日(日)  
参加方法 MY KENPO特設サイトから参加!

おすすめポイント!

夏前にボディを  
整えたい方!

### 体重記録コース

達成目標 毎日記録する



スモーカーの  
あなたへぜひ!

### 禁煙コース

達成目標 毎日すべて〇  
(禁煙)



3人一組で  
チーム対抗が  
可能です。

仲間とワイワイ、  
記録も自動で超カンタン

### ウォーキングコース

達成目標 248,000歩で  
ゴール  
(1日8,000歩目安)



チーム対抗  
もでき  
上位20チーム  
には賞品が  
贈られます。

自分のやりたいことを  
挑戦してみよう♡

### 自己設定コース

達成目標 毎日すべて〇

例)

- ・睡眠(0時前には寝る)
  - ・毎日朝ご飯を食べる
  - ・毎朝同じ時間に起きる
  - ・一駅分歩く
  - ・ラジオ体操をする
- など



ヘルスケアポイント  
プレゼント!

参加すると**500pt**

さらに  
目標達成すると**1,500pt**(31日間達成)

※1人1コースのみ参加できます

※キャンペーンの参加資格は健康保険組合被保険者です