

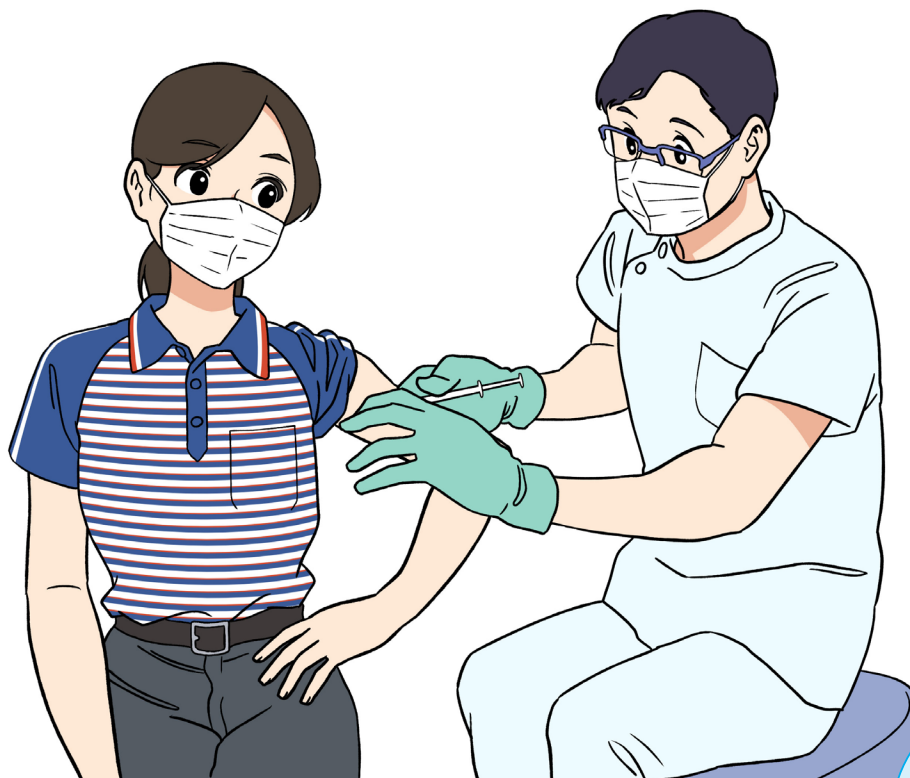
インフルエンザを しっかり予防

重症化を予防するために
積極的なインフルエンザ予防接種を推奨します。



✓ 咳エチケット

咳・くしゃみが出る時は、
他の人にうつさないために
マスクを着用しましょう。



✓ インフルエンザワクチンの接種

効果が得られるまでに約2週間かかりますので、
遅くとも年内には接種しましょう。



✓ こまめな手洗い

外出後、食事前など

効果

- かかりにくくする
- かかったときの症状を軽くする

インフルエンザかなと
思ったら・・・

- 1 出勤せずに早めに内科を受診
- 2 診断がついたら会社へ報告（発症後5日間かつ解熱後2日間は仕事を休んでください。）
- 3 安静・休養・水分摂取を！

インフルエンザ予防接種の費用補助

対 象：SG ホールディングスグループ健康保険組合加入の被保険者（ご家族・任意継続者は対象外）
対象ワクチン：季節性のインフルエンザワクチン
費 用 補 助：1,000 円（年度内に1人1回限り）
期 間：2025年10月1日から2026年2月末日
申 請 方 法：事業所単位での申請となります。詳細は事業所担当者にご確認ください。