

健康いきいきキャンペーン

2024年度より、
「生活習慣病予防キャンペーン」から名称が変わり
「健康いきいきキャンペーン」として実施します！

事前入力用特設サイトオープン日

2024年4月15日(月)
まずはMY KENPOにログイン！



健康セルフ日記

事前入力期間 4月15日(月)～4月30日(火)

実施期間 5月1日(水)～5月31日(金)

参加方法 MY KENPO特設サイトから参加！

事前入力期間中に各自コースを登録し、
5月1日から記録をしていきます。

夏前にボディーを
整えたい方！

体重記録コース

達成目標 毎日記録する



スモーカーの
あなたへぜひ！

禁煙コース

達成目標 毎日すべて○
(禁煙)



3人一組で
チーム対抗が
可能です。

仲間とワイワイ、
記録も自動で超カンタン

ウォーキングコース

達成目標 248,000歩で
ゴール
(1日8,000歩目安)



チーム対抗
もでき
上位20チーム
には賞品が
贈られます。

自分のやりたいことを
挑戦してみて♡

自己設定コース

達成目標 毎日すべて○

例)

- ・睡眠(0時前には寝る)
- ・毎日朝ご飯を食べる
- ・毎朝同じ時間に起きる
- ・一駅分歩く
- ・ラジオ体操をする
など



条件を満たした方にヘルスケアポイント
付与・景品プレゼント！

参加すると**500pt**
さらに目標達成で**1,500pt**(31日間達成)

おさいふに優しい おくすりキャンペーン

期間限定で商品代金の半分以上を最大2,500円まで
健康保険組合が負担します！(5,000円以上で送料無料)

申込期間 4月15日(月)～5月31日(金)
(昨年度より夏から春に期間変更)

申込方法 MY KENPO特設サイトから
申込可能です！

2023年の
売れ筋！

バファリンA
(ライオン)16錠
第2類医薬品



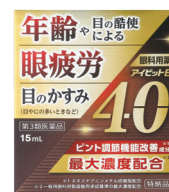
斡旋価格：**360円**
(参考価格：495円)

ケアリーヴMサイズ>
(ニチバン)22枚
一般医療機器



斡旋価格：**200円**
(参考価格：462円)

アイビットE40
(テイカ製薬)15ml
第3類医薬品



斡旋価格：**310円**
(参考価格：1,210円)

とってもオトク！
ラインナップは200種類以上！

1日だけの
オンライン
開催！

SGライザップ オンライン健康セミナー

開催日時 5月15日(水) 18:00～19:00

筋力トレーニングのメリットや基礎知識など、RIZAPメソッド
のトレーニングの基礎が学べるセミナー。RIZAP講師がリアル
タイムで実施。RIZAPメソッドを体感できるチャンスです。

◎オンライン(ZOOM)ですので、環境が
あればどこからでも参加できます。

※事前の申し込みを推奨しますが、キャン
ペーンサイトにURLを貼りますので、
“MY KENPO”をご覧ください。



※キャンペーンの参加資格は健康保険組合被保険者です

SGホールディングスグループ健康保険組合