

インフルエンザを しっかり予防

新型コロナウイルスとの同時流行に備えて
積極的なインフルエンザ予防接種を推奨します。

インフルエンザ ワクチンの接種

効果が得られるまでに約2週間かかりますので、
遅くとも年内には接種しましょう。

効果

- かかりにくくする
- かかったときの症状を軽くする



こまめな 手洗い

外出後、食事前など



マスクの着用

新型コロナ感染症対策も含めて、
マスクは常時つけましょう。



インフルエンザ かなと思ったら...

- ① 出勤せずに早めに内科を受診
※まずは医療機関に電話をしましょう
- ② 診断がついたら会社へ報告
- ③ 安静・休養・水分摂取を!

十分な休養とバランスのよい食事も大切です!

インフルエンザ予防接種の費用補助

**今年度限り
補助金額を増額!**

対 象：SGホールディングスグループ健康保険組合加入の被保険者(ご家族・任意継続者は対象外)
対象ワクチン：季節性のインフルエンザワクチン
費用補助：従来の1,000円→**上限3,500円に費用補助拡大**(年度内に1人1回限り)
※但し消費税を除いた金額(3,500円以下の場合は消費税を除いた実費を補助)
期 間：2020年10月1日から2021年2月末日(接種日)
申請方法：事業所単位の申請となります。詳細は事業所担当者にご確認ください。

SGホールディングスグループ健康保険組合