

未来のためにできること

レッツスタート禁煙!!

「自分の健康のため」「家族の健康のため」
「お客様のお荷物のため」・・・
そして「みんなのさわやかな毎日のため」

健保組合は、禁煙希望者を応援します!!

「インターネット禁煙マラソン」を
2010年度も継続します。

この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか?

インターネット禁煙マラソンとは・・・

パソコンや携帯電話を利用した、12週間の禁煙マラソンです。
禁煙に役立つ設問、禁煙記録、掲示板、相談窓口が利用できます。

成功率は
50%

申込期間

2010年4月1日～2011年2月末

対象

被保険者(社員)と被扶養者(当健保組合加入の家族)

費用

無料(健保負担)

申し込み方法

健保組合ホームページ(<http://www.kenpo.gr.jp/sgh/>)
より申し込みください。



たばこ1箱 **400円**...
それでも吸い続けますか?

今年10月1日から一般的なたばこ1箱(20本入り)の
価格は400円以上になる見込みです。

SGホールディングスグループ健康保険組合