

新型

インフルエンザに ご注意ください!!

すでに新型インフルエンザの第2波が流行しています。いつも以上に予防対策をこころがけましょう。

予防の基本は
いつもと同じ

外出後の
手洗い・うがい

室内は適度な
温度と湿度

十分な**休養と栄養**で
免疫力アップ

外出時は**マスク**着用

不必要な
外出は避ける



Q 新型ウイルスはこれ以上流行らない?

A: 今年の春に発生した新型インフルエンザは、現在も感染者が増え続けています。気温が下がる秋から冬にかけて、さらに大きな流行が予想されます。



Q 新型ウイルスは怖い?

A: むやみに怖がる必要はありませんが、あなとり過ぎるのも危険です。季節性のインフルエンザに比べて、死亡者数は8~9倍多くなると予想されます。



Q 予防接種は受けられる?

A: 新型インフルエンザの予防接種は受けられない可能性が高いです。

今年は早めに**季節性インフルエンザの予防接種***を受けておきましょう。

65歳以上の高齢者や慢性呼吸器疾患、糖尿病などをお持ちの方は肺炎予防のために、肺炎球菌ワクチンの接種をお勧めします。

※予防接種の費用補助が受けられます

今年度よりインフルエンザ予防接種の費用補助を行います。詳細は事業所担当者あるいは健保組合ホームページでご確認ください。



インフルエンザが
うたがわれる時は

高い熱がある場合は、電話で
かかりつけ医や保健所等
に連絡して指示に従う

インフルエンザと
診断されたら会社を休み
療養に専念する



水分と栄養を
十分に補給する

熱が下がってもすぐに
外出しない
(自分が感染源にならないために)

咳やくしゃみをする時は
咳エチケットを心がける

＜食料品や日用品を買い置きしておきましょう＞インフルエンザが流行したり、自分や家族が発症して外出できない場合を考えて、2週間程度生活ができるくらいの食料品や日用品、医薬品を買い置きしておきましょう。