

SG禁煙サポート キャンペーン

平成21年度から、
みなさまの禁煙を応援する
新規事業として
「SG禁煙サポート」
を準備しました。
健康づくりに、ぜひご活用ください。

今すぐやめたい方におすすめ!

インターネット 禁煙マラソン

パソコンや携帯電話を利用した、12週間禁煙マラソンです。
禁煙に役立つ設問、禁煙記録、掲示板、相談窓口が利用できます。
掲示板では禁煙の先輩や仲間とのコミュニケーションが自由にでき、
相談窓口では医師からのアドバイスがもらえます。
インターネット禁煙マラソンが、あなたの禁煙をサポートします。

成功率は
50%!!

禁煙補助剤を使うと
さらに成功率UP!

対 象

被保険者又は被扶養者で、禁煙を希望される方（※任意継続の方はご利用できません。）

利用方法

申込みフォーム（健保のHPからダウンロード）に必要事項を記入して健康保険組合へ
お申込みください。詳しい登録方法については、「インターネット禁煙マラソン12週コース
のご案内」と、その他参考冊子をお送りします。

受付期間

平成21年5月1日～翌年2月末まで

参加特典

禁煙マラソンを無料で利用できます。（メールの送受信に係る費用は自己負担になります。）
成功者には健康保険組合から禁煙成功認定証を発行します。

禁煙相談、禁煙教室、たばこに関する情報について、詳しくは、健康保険組合まで。

☎0120-81-6570 <http://www.kenpo.gr.jp/sgh/>