

たばこについて考えてみませんか？

主流煙より副流煙の方が有害

右図のように、主流煙に比べ副流煙の方が有害物質の含有量が多く、周囲にいる人に与える影響が大きいのです。

副流煙

ベンゼン 10倍
タール 2.1倍

ニコチン
(ゴキブリ殺虫剤の成分)
1.8倍

アンモニア 46倍
ホルムアルデヒド 50倍

主流煙に対する副流煙の有害物質含有率

たばこの煙の正体

～主流煙と副流煙～

たばこの煙には、喫煙者が直接吸い込んでいる「主流煙」と、たばこの先から立ち上る「副流煙」があります。

主流煙

たばこの煙は、自分だけの問題ではありません。

たばこから離れるとこんないいことが!!

家族に喜ばれる



味覚がよくなり、
ご飯がおいしくなる

顔色がよくなる
お肌がきれいになる



寝たばこによる
火事の心配がない

たばこに縛られない新しい生活があなたを待っています!

咳や息切れが
しなくなる

たばこ代がうく



医療費が減る



禁煙に成功すれば、
やればできると
自分に自信がつく

がんにかかるリスクを
減らせる (特に肺がん)

5月31日は世界禁煙デーです。

SGホールディングスグループ健康保険組合

健保HPアドレス <http://www.sagawa-kenpo.or.jp/>

健康保険組合

掲載期間

H19/5/21～H20/3/20