



今回は、2010年度の健保の保健事業を誌面の関係により一部抜粋した形でご案内します。

詳細は、SGホールディングスグループ健康保険組合ホームページ以下、ホームページ <http://www.kenpo.gr.jp/sg/> ↓保健福祉のページ → 2010年度保健事業のご案内」にてご確認ください。ホームページには、他にも保健師が作成した健康情報を掲載していますので、ぜひ活用ください。

やっぱり健康でなくっちゃ

HIKYAKUの

元気街道

このコーナーでは、社員の「元気」を後押しするためのさまざまな健康情報を紹介します。

SGホールディングスグループ健康保険組合からのお知らせ

今月の担当

東京健康推進室
保健師 山本 加奈



社員向け(被保険者)

事業	対象	実施時期
ヘルスチェック	全員(35歳以上は特定健診も追加)	4月～10月
特定保健指導	40歳以上 一部	随時
人間ドック(自己負担あり)	40歳以上の希望者	4月～翌年2月
大腸検診(郵送)	40歳以上の希望者	10月～12月
家庭常備薬の配布	全員	6月ごろを予定
インフルエンザ予防接種費用補助(1人1,000円)	希望者	10月～翌年2月

ご家族向け(被扶養者)

事業	対象	実施時期
SG 家族健診(特定健診)	40歳以上の希望者	4月～10月
人間ドック(自己負担あり)	40歳以上の希望者	4月～翌年2月

社員とご家族向け

事業	内容
健康ダイヤル24 0120-492-024	年中無休、無料で心と体の健康相談ができます。 ★4月1日より電話をおかけになるときは、発信者番号を通知してご利用ください。(非通知設定されている場合は、フリーダイヤル番号の前に186をつけてダイヤルするなど、発信者番号を通知してご利用ください)
SG禁煙サポート	詳細・お申し込みは、ホームページからになります。
社員家族向けサイト	リゾート・トラベル・生活サービスがウェブ上からお申し込みいただけます。(http://sgw.family.sagawa-exp.co.jp/login.php)
直営保養所	全国5カ所(蔵王さがわ・なこそさがわ荘・熱海さがわ荘・レークさがわ・瀬戸内パーク)が、1人1泊2日(2食付)4,200円で利用できます。
契約リゾートホテル	契約リゾートホテルを、格安で利用できます。
育児雑誌配布	赤ちゃんが誕生したご家庭に、毎月1回1年間「赤ちゃん和妈妈」をお送りします。

2010年度
保健事業のご案内

＆抜粋＆



健康(心と体)に関するお問い合わせ 面談、カウンセリングもあります

SGホールディングスグループ 健康ダイヤル24