

アニマルセラピー

動物とふれあうことで、心が安定し、優しい気持ちになれる事がわかっています。また、乗馬やイルカと泳ぐ、犬とふれあうなどの「アニマルセラピー」が心の病気の治療として役立っています。

(K.Y)

● 歴史

古代ローマ時代に負傷した兵士のリハビリとして馬に乗っていた記録があります

● ふれあえるスポット

- ・動物園のふれあいコーナー
- ・猫カフェなどのアニマルカフェ
- ・海外では、ハワイのドルフィンクエストなど

● アニマルセラピーの力

・病院や高齢者施設等で、生きる希望を持たせたり、心を安らかにしてくれるなど

・高血圧が改善されたというデータも

● 活躍している動物たち



条件が許すなら、ぜひペットを飼って毎日癒される生活を。
無理な場合は、ふれあえるスポットへ行ってみてください！

我が家の愛犬♡

こはく ボーダーコリー 4才♂ 20kg

人懐っこく、ソファに座るといつも抱っこされにきてくれます。モフモフでずっしりした暖かい体をなでていると幸せな気分になります♡

散歩で運動不足解消にも◎

