

スマホアプリ「健康めもり」

スマホに専用アプリ「健康めもり」をインストールすると、スマホで計測した歩数データをポータルサイトへ送信することができます。
※ご使用のスマホ環境によっては正常に動作しない場合もありますので、ご了承ください。

Android 端末の方

【対応OS】Android 9～14
【対応端末】指定なし

Google社の健康データを一元管理できる「ヘルスコネク」
と歩数情報を管理できる「Google Fit」が「健康めもり」と連携を行い、
歩数を「健康めもり」に取り込む形式となります。

1

当健保ウォーキングアプリ「健康めもり」を
右のQRコードからインストールしてください。



2



「Google Fit」を左のQRコードから
インストールしてください。

3

Android OS13以下の場合、
「ヘルスコネク」を右のQRコードから
インストールしてください。

Android OS14以上の場合、標準搭載されて
いるのでインストールは不要です。



4

「GoogleFit」から「ヘルスコネク」との連携設定

- ①「GoogleFit」を起動してください。
- ②画面右下のプロフィールをタップしてください。
- ③右上の歯車ボタンをタップしてください。
- ④「Fitとヘルスコネクを同期する」をオンにしてください。
- ⑤「Fitとヘルスコネクを同期する」にて「設定」をタップしてください。
- ⑥「Fitにヘルスコネクへのアクセスを許可しますか？」にて「すべて許可」にチェックを入れ、右下の「許可」をタップし、表示された「完了」をタップしてください。

5

「健康めもり」の設定

- ①「健康めもり」を起動してください。
- ②初回起動時のみ、ログイン認証設定を行います。
(保険証を手元に置いてご登録ください)
- ③「健康めもりにヘルスコネクへのアクセスを許可しますか？」にて「すべて許可」をタップしてください。
- ④右下の「許可」がアクティブになるのでタップしてください。

iPhone 端末の方

【対応OS】iOS 10.x 以降
【対応端末】iPhone6s 以降

Apple社の健康管理アプリ「ヘルスケア」と「健康めもり」の連携を行い、
歩数を「健康めもり」に取り込む形式となります。

1

iPhoneに初期インストールされている
「ヘルスケア」アプリ「ヘルスケア」を開き、
「歩数」がカウントされていることを確認してください。



- ・「ヘルスケア」は、端末の歩数を自動でカウントするアプリです。
- ・「ヘルスケア」の歩数記録がない場合は「健康めもり」アプリのインストールに失敗することがあります。
- ・「ヘルスケア」の歩数記録がない場合は「設定」→「プライバシー」→「モーションとフィットネス」→「フィットネス・トラッキング」がオンになっていることを確認します。

2

当健保ウォーキングアプリ「健康めもり」を
右のQRコードからインストールしてください。



3

健康めもりの初回起動時のみ、
「ヘルスケア」へのデータアカウントの許可の
確認画面が表示されますので「許可」を選択してください。

4

初回起動時のみ、ログイン認証設定を行います。
(保険証を手元に置いてご登録ください)

ログイン認証設定

健保コード	SG (大文字半角)
パスワード	ご自身で設定した MY KENPOログイン 時のパスワード

キャンセル	認証設定
健保コード	
大文字半角	
No	
例) 9999	保険証記号
ID	
例) 100000	保険証番号
パスワード	
設定済のパスワード	
保存	

以前に「健康めもり」をインストールされた事のある Androidご利用の方へ

2025年6月末にGoogleFit APIが使用不可となるため、お早めに
「ヘルスコネク」をインストールし連携され、「健康めもり」を
最新バージョン上記①にアップデートしていただくことを推奨いたします。

※「ヘルスコネク」をインストールされた場合も、「Google Fit」は
必要となります。



歩数を連携するには「健康めもり」を開いて、
歩数データを「全送信」してください！

「全送信」ボタン