

2. マイケンポへのデータ反映確認方法

■目次

[2-1. マイケンポにログインする 2 ページ](#)

[2-2. 歩数データの反映を確認する 3 ページ](#)

2. マイケンポへのデータ反映確認方法

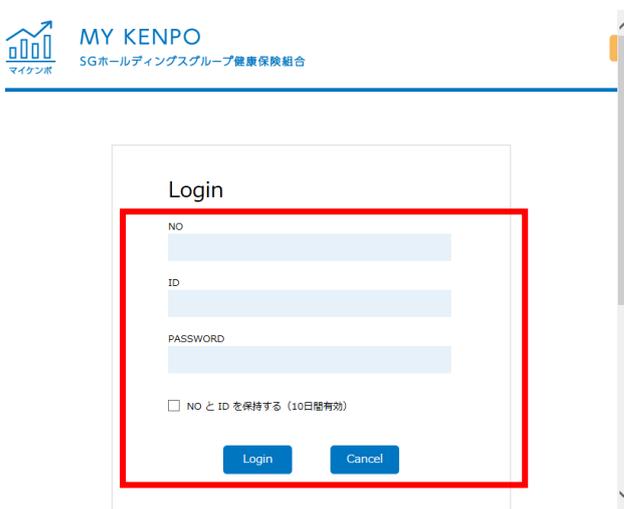
マイケンポに反映された歩数データを確認する手順です。

2-1. マイケンポにログインする

① マイケンポサイトにログインします。

<https://sgh.kenpo.gr.jp/logini.asp>

② 「ウェルネスメモ」メニューを開きます。



① マイケンポサイトに
ログインします。



② 「ウェルネスメモ」
メニューを開きます。

2-2. 歩数・体重データの反映を確認する

- ① 「ウォーキング」メニューを開きます。
- ② 「歩数履歴」ボタンをクリックします。

The screenshot shows the 'Walking' menu highlighted in red. Below it is a calendar for October 2020 with some dates highlighted in yellow. The 'Walking Data' section shows 'Latest Steps: 40,007' and 'Last Updated: 2018/02/07'. The 'Step History' button is highlighted in red. Below that is a map of the Tohoku region and a table of step counts for various locations.

現在地	藤枝宿到着です。
このコースで歩いた歩数	280,028歩
A: 由比宿までの歩数	0歩
B: 殿田宿までの歩数	9,972歩
C: 赤坂宿までの歩数	147,122歩
ゴールまでの全歩数	708,450歩
ゴールまでの残り歩数	423,422歩

① 「ウォーキング」メニューを開きます。

② 「歩数履歴」ボタンをクリックします。
※画面イメージは次ページ

③ 「月別歩数」 欄にて歩数データの反映を確認することができます。

歩数履歴

月別歩数

平成30年01月

1日(祝)	10,001歩	16日(火)	
2日(火)	10,002歩	17日(水)	
3日(水)	10,003歩	18日(木)	
4日(木)	10,004歩	19日(金)	
5日(金)	10,005歩	20日(土)	
6日(土)	10,006歩	21日(日)	
7日(日)	10,007歩	22日(月)	
8日(祝)		23日(火)	
9日(火)		24日(水)	
10日(水)		25日(木)	
11日(木)		26日(金)	
12日(金)		27日(土)	
13日(土)		28日(日)	
14日(日)		29日(月)	
15日(月)		30日(火)	
		31日(水)	

歩数グラフ

歩

10000

8000

6000

4000

2000

日

5 10 15 20 25 30

この色の歩数は目標に到達していません。

戻る

↑トップに戻る

「月別歩数」欄にて歩数データの反映を確認することができます。

(説明ここまで)