

身近な人が新型コロナウイルスに感染したら、 どうしたら良いの？

従業員本人が陽性になった場合

本人はどうしたら良いの？

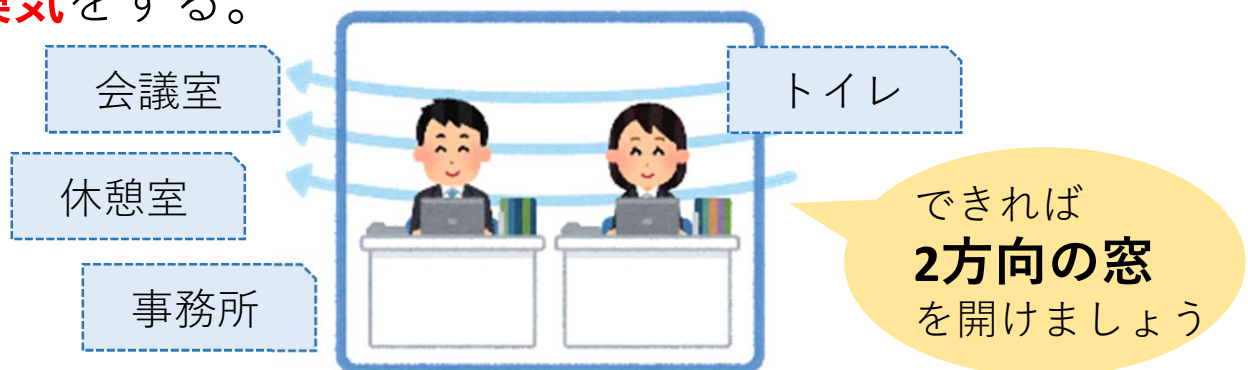
- ①速やかに**会社へ報告**する。
※所属先の報告ルートを確認しましょう。
- ②**保健所や医療機関の指示**に従い、治療に専念しましょう。



職場で行うことは？

※保健所から指示がでることがあります。

- ①**換気**をする。



- ②感染者が**触れた部位**をアルコール(濃度70%以上95%以下のエタノール)で拭くか、0.05%の塩素系漂白剤で拭いた後水拭きをする。

ウイルスが飛び散らないよう拭くときは
1方向で！



従業員の家族が陽性になった場合

濃厚接触者とは

発症2日前から、1m以内で
必要な予防策なしで感染者と
15分以上の接触があった人



手で触れることができる距離

濃厚接触者と判断されたら？

- ①最低**14日間**の自宅待機となる。
- ②自宅待機中に**症状がでた**場合は
「かかりつけ医、近くの内科に電話で問い合わせる」

具体的な症状

息苦しさ、強いだるさ、高熱など

糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)
ある方、透析をしている方で、
発熱・咳など軽い風邪症状がある

※症状が4日以上続く場合は必ず相談



自宅待機中の注意点

手を清潔に



咳エチケット



健康状態を
チェック



不要不急の
外出は控える



自分の家族が陽性になった場合

まず行うこと

家族全員マスクをつけましょう！

部屋を分ける

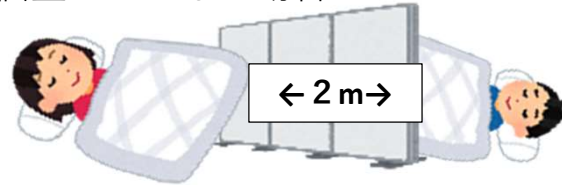
①個室にする。



- ・食事や寝るときも別室
- ・換気の良い個室を選ぶ

②仕切りやカーテンを設置する。

※個室にできない場合



ウイルスが飛ぶ可能性を減らすために

- ・**2m**以上の距離を保つ
- ・頭の位置を互い違いにする

換気をする

2方向の窓を開ける

※窓が一つしかない場合は
扉を開ける

30分に1回以上
1回数分程度



できるだけ
全ての部屋
を換気

※エアコンの空調や換気扇を回すのも良い

手で触れる共有部分の消毒をする

①ドアノブ、ベッド柵はアルコール(濃度70%以上95%以下のエタノール)で拭くか、0.05%塩素系漂白剤で拭いた後水拭きをする。

※0.05%塩素系漂白剤の詳しい作り方・使い方は健保資料「新型コロナウイルスきほんのき」をご参照下さい。

②タオル、食器、箸、スプーン等は**共用しない**。

通常の洗濯や洗浄を行い、感染者のものを分けて洗う必要はない。熱湯消毒も有効。

【出典】

- ・厚生労働省HP「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項（日本環境感染学会とりまとめ）」
- ・NIID国立感染症研究所HP「新型コロナウイルス感染症(COVID-19) 関連情報ページ」
- ・日本産業衛生学会HP「新型コロナウイルス情報 企業と個人に求められる対策 Q&A 版」