

新型コロナウイルスにかかったかも!?

確認すべき3ヶ条



1. 症状の確認

息苦しさ



強いたるさ



高熱



いずれか当てはまる場合はすぐ

※高齢者、持病のある方は、発熱・咳など軽い風邪症状がある場合

※上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

「かかりつけ医や近くの内科」
へ電話相談



新型コロナウイルスのことで相談したい方、不安なことがある方は、以下の番号へ連絡して下さい。



●厚生労働省電話相談窓口（コールセンター）

0120-565-653 ※9～21時

◎各都道府県にも相談窓口がありますので、お住まいの都道府県のHPをご確認下さい。

緊急性の高い症状

新型コロナウイルスは軽症であっても、急に悪化し重症化する可能性があります。

下の表にある症状が現れた場合は、至急帰国者・接触者相談センターへ連絡して下さい。

表情・外見

- ・顔色が明らかに悪い
- ・唇が紫色になっている
- ・いつもと違う、様子がおかしい



息苦しさ等

- ・息が荒くなった(呼吸数が多くなった)
- ・急に息苦しくなった
- ・生活していて少し動くと息苦しい
- ・胸の痛みがある
- ・横になれない。座らないと息が出来ない
- ・肩で息をしている
- ・突然(2時間以内を目安)ゼーゼーしはじめた



意識障害等

- ・ぼんやりしている(反応が弱い)
- ・もうろうとしている(返事がない)
- ・脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする



2. 外出を控える

症状がある方は、
可能な限り自宅で過ごして下さい。



3. 受診する前に電話しましょう



複数の病院を受診しないで下さい。



- 症状が当てはまれば、「かかりつけ医、近くの内科」へ連絡し、病院を受診する



私がかかってしまったかもしれないなんて、皆に申し訳ない。

仕事を休むなんて、みんなに迷惑をかけてしまう。。。



周りの人や仕事の心配をしている優しく、責任感のあるあなた！

きっと感染予防策をきちんとされていると思います。

今一番大切なことは、

症状があれば、自宅で安静にしておくことです。

これが、自分を含め、周りの方を守ります。

