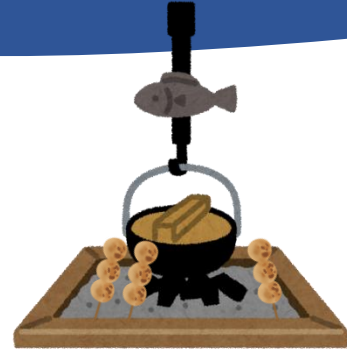


インターネットのニセ健康情報に騙されるな！

# 正しい情報収集のしかた

質の高い情報を探すポイント

合い言葉は、**いなかもち**



い

## いつの情報か

ホームページの作成日、書籍の出版年等を確認する。情報が古くなっている可能性も。

な

## 何のための情報か

ホームページの運営目的、書籍の前書き等を確認する。ひょっとするとただの宣伝かも。

か

## 書いた人は誰か

筆者やホームページ運営者を確認する。インターネットの匿名情報には要注意！

も

## 元ネタは何か

記事の情報元を確認する。科学的根拠は充分か？個人の意見や感想に注意！

ち

## 違う情報と比べたか

見つけた情報を複数比較したうえで選ぶ。

## 誤った情報の拡散事例

# 納豆が新型コロナウイルスの 予防に効果あり！？



2020年2月頃、まだ感染者が出ていなかった地域で  
納豆の消費量が多かったことから、  
SNSで二セ情報が拡散され、一時納豆が品薄状態に。

納豆の新型コロナウイルスへの直接的効果については  
**科学的根拠が示されていない**<sup>\*1</sup> ため、  
消費者庁からは、冷静な消費行動をとるよう  
注意喚起されています。<sup>\*2</sup>



## 新型コロナウイルス感染症について 信頼できる情報源

下記のQRコードを読み取るとホームページがご覧いただけます。

### 厚生労働省



新型コロナウイルス  
感染症について

### 国立感染症 研究所



新型コロナウイルス  
感染症(COVID-19)  
関連情報ページ

### 内閣官房



新型コロナウイルス  
対策



情報に触れすぎないことも大切です。  
スマホやテレビを見すぎないようにしましょう！

出典

\*1 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所：新型コロナウイルス感染予防によりと話題になっている食品・素材について

\*2 消費者庁：新型コロナウイルスに対する予防効果を標ぼうする商品等の表示に関する改善要請等及び一般消費者等への注意喚起について第2報