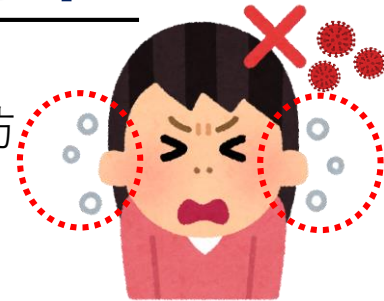


③新型コロナウイルス～マスク編～

Q マスクをするってどういうこと？

A. 最も効果を発揮するのは...

咳やくしゃみの**飛沫**による他人への感染予防
(咳エチケット)



◎ **感染を広げない** ためにマスクの着用を！

ひまつ
※飛沫：くしゃみなどの飛び散り

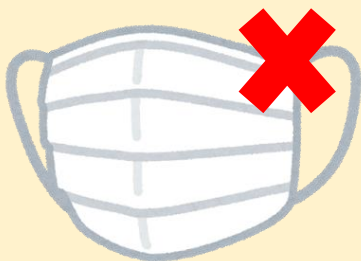
▶ これからの気温上昇にむけて

水分補給はこまめに、体温調節に留意して
熱中症に気を付けましょう。

Q マスクの再利用は可能？

A.

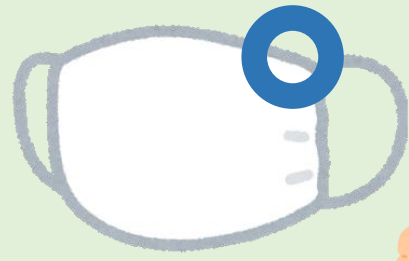
■ 不織布マスク (使い捨て)



1回の使用が前提



■ 布マスク



毎日洗い再利用可能



布マスクは毎日
きちんと手洗いしましょう



マスクの洗い方については➡ 厚生労働省 経営産業省
「布製マスクの洗い方動画」

<https://m.youtube.com/watch?v=AKNNZRRo74o&feature=youtu.be>



-マスクの正しい使い方-



ゴムひもを耳にかけ



- 1 パッケージでマスクの表と裏を確認する
- 2 マスクを鼻の形に合わせて隙間を防ぐ
- 3 マスクを下まで伸ばし顔にフィットさせる

パッケージがない場合は…
見分け方の目安～フリーツ編～

1. プリーツが一方方向
⇒ 下向きの方が表



2. プリーツが上下にある
⇒ 広げた状態で山側が表



NG マスク装着例



× 鼻が出ている



× 顎が出ている

安全なマスクの外し方



- 1 耳付近のゴムひもをつかみはずす
- 2 マスク表面には触れずに捨てる
- 3 すぐに手を洗う