



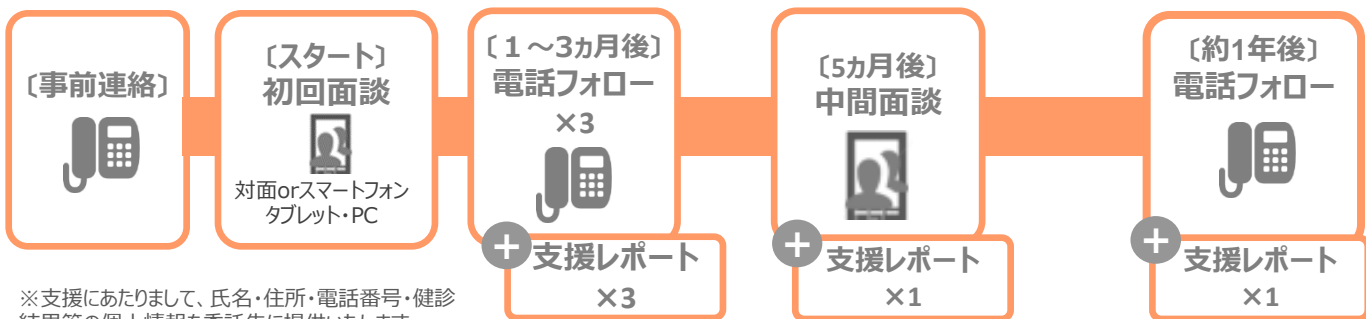
糖尿病性腎症重症化予防プログラム概要

(1) SOMPOヘルスサポート株式会社 (対面面談・遠隔面談どちらも可)

プログラムの特徴

- ✓ 食事や運動等、生活習慣改善のためのリーフレットをご提供
- ✓ ご都合の良い場所で対面面談も可能

プログラムの流れ



※ 支援にあたりまして、氏名・住所・電話番号・健診結果等の個人情報を委託先に提供いたします。委託事業者とは個人情報に関する契約を締結しており、当事業の目的以外には使用いたしません。

事前連絡

電話にて初回面談の日程調整を行います。(申込から約3週間後)
※お電話は0120-559-870より発信します。



初回面談

参加者様と健康相談員で1時間程度の面談を行います。



持ち物

* 後日お送りする「[ヒアリングシート](#)」に必要事項をご記入のうえ、面談時にお手元にご準備ください。

電話フォロー&支援レポート

初回面談時にご指定いただくお電話番号に、担当相談員からお電話させていただきます。



また、お電話でお話した内容をのちほどお手紙にまとめてお送りいたします。

**初回面談は
スマホでお受け
いただけます！**

右のQRコードから「遠隔面談ガイド」をご確認ください。
スマホ・タブレット・PCなどにzoomアプリをインストールし、面談します。



委託先のご紹介

SOMPOヘルスサポート株式会社
ホームページ: <https://sompo-hs.co.jp/>



SOMPOヘルスサポート

プログラムの特徴

- ✓Free Style リブレ(グルコース測定値)導入(2週間貸出)
- ✓1年間の無制限の食事アドバイス

プログラムの流れ



※支援にあたりまして、氏名・住所・電話番号・健診結果等の個人情報を委託先に提供いたします。委託事業者とは個人情報に関する契約を締結しており、当事業の目的以外には使用いたしません。

初回面談

初回面談は土日祝日問わず
8時~23時で選べるオンライン面談

参加者様と相談員で30分程度の
面談を行います



サポート&アフターフォロー

専用アプリを使用し、食事写真を投稿する
だけでパーソナルな指導コメントが届きます

アフターフォロー期間中も相談回数に制限
はありません



Free Style リブレ (グルコース測定器) とは？

つけるだけで簡単測定！
自宅で手軽に**血糖値管理**

1 採血をせずにグルコース値を測ることができる

これまで血糖値を測るには、指先に針を刺して少量の血を採る方法しかありませんでした。しかしFreeStyleリブレは、使い捨てのパッチを上腕部に貼るだけで調べられるので、採血をせずに測定できます。

2 食後すぐにグルコース値の上がり方がわかる

上腕部に貼ったセンサーは、そのまま最長2週間貼りっぱなしでOK。センサーにリーダをかざると、その時のグルコース(ブドウ糖)値がすぐに測定できます。食後にわざわざ採血をするといった面倒はありません。

3 15分ごとに変化をデータ化できる

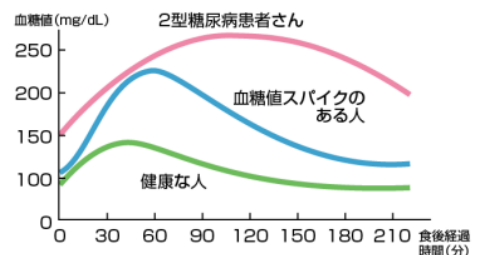
センサーにリーダを近づけなくても、センサーが自動的に24時間、15分ごとのグルコース値を記録しています。そのため、食前・食中・食後の血糖値の変化も後からチェックすることができます。

4 糖質量を計算しなくても糖質管理がラクラクわかる

15分ごとに記録したデータは、最長90日間リーダに保存されます。そのため、糖質量を計算しなくても、自分が何を食るとどのくらいグルコース値が上がるのか、その傾向をつかむことができます。



※センサーには5ミリ程度の針が含まれおり、ご自身で直接皮膚へ刺します。
※センサーを直接皮膚上腕部に貼るため、かぶれ等何らかの皮膚トラブルが発生する可能性があります。



委託先のご紹介

株式会社Mealthy(メルシー)
ホームページ: <https://mealthy.co.jp/>

