

参加  
無料

# 糖尿病予防プログラムのご案内

## 1. コース選択

### (1) SOMPOヘルスサポート株式会社（対面面談・遠隔面談どちらも可）

#### 【プログラムの特徴】

- ✓食事や運動等、生活習慣改善のためのリーフレットをご提供
- ✓ご都合の良い場所で対面面談も可能

#### 【プログラムの流れ】



### (2) 株式会社Mealthy（遠隔面談）

#### 【プログラムの特徴】

- ✓採血をせずにグルコース値を測ることができる「Free Style リブレ」導入(2週間貸出)
- ✓1年間の無制限の食事アドバイス

#### 【プログラムの流れ】



※Free Style リブレのセンサーには5ミリ程度の針が含まれおり、ご自身で直接皮膚へ刺します。センサーを直接皮膚上腕部に貼る為、かぶれ等何らかの皮膚トラブルが発生する可能性があります。



センサーの針



## 2. 申込方法

- ①メール記載のQRコードまたは下記URKより保険者番号「06137780」を入力してログイン
- ②WEB申込より「糖尿病予防プログラム」をチェック
- ③参加する委託先、面談形式(対面・遠隔)、必須事項を入力して送信・申込  
※対象年度は「2025」と入力してください。  
※参加できない場合も「不参加」にて送信してください。  
※参加可否のご連絡をいただけない場合、委託先Mealthyより参加勧奨のお電話をいたします。