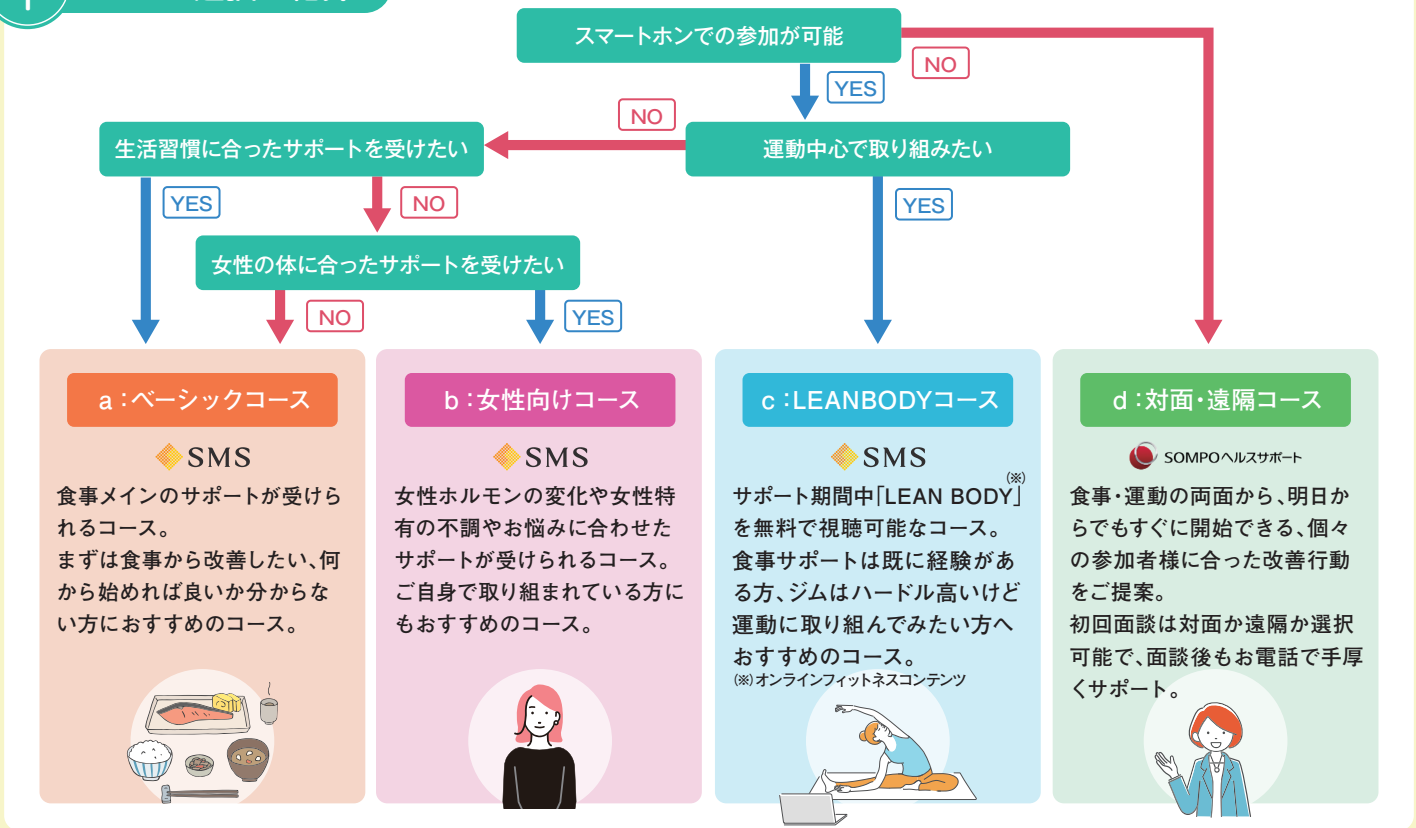


参加
無料

メタボ予備群プログラムのご案内

Step 1 コース選択の紹介



Step 2 申込み

ご案内のQRコードまたはURLよりお申込みください。

Step 3 面談予約

選択コースにより、案内のお電話またはメールが届きます。ご確認の上、面談実施日調整をお願いいたします。

SMS 予約可能日時 8時開始～19時終了(平日・土・日)

SOMPO 申込から約3週間後、お電話で日程調整を行います。 ※お電話は0120-559-870より発信します。

予約可能日時 対面の場合 9時開始～18時終了(平日・土・日・祝)
遠隔の場合 9時開始～21時終了(平日・土・日・祝)

Step 4 プログラム開始

SMS 積極的支援^(*)初回面談(約40分) ➡ 週1回3ヶ月間チャットによるサポート (10回)

動機付け支援^(*)初回面談(約40分) ➡ 週1回1ヶ月間チャットによるサポート (4回)、3か月後実績評価

SOMPO 初回面談(約40分) 1か月後 / 6か月後に電話による継続支援(2回)

(*) (株)エス・エム・エスの継続支援は、健診結果値が特定保健指導における積極的支援相当か、動機付け支援相当かにより内容が異なります。(情報提供レベルは動機付け支援相当とみなします)

個人情報の取り扱いについて

本コースの実施にあたり、お申度いただいた方の健康診断結果を委託先の(株)エス・エム・エスまたはSOMPOヘルスサポート(株)に提出します。提出した内容は本コース実施のために使用し、それ以外の目的で利用することはありません。委託先に対しては、契約書等にて個人情報保護に関する監督を行っています。申込書の提出をもちまして、個人情報の取扱いに同意されたものとさせていただきます。