

特定保健指導 オプションコースのご案内

生活習慣改善を決意した方に!!

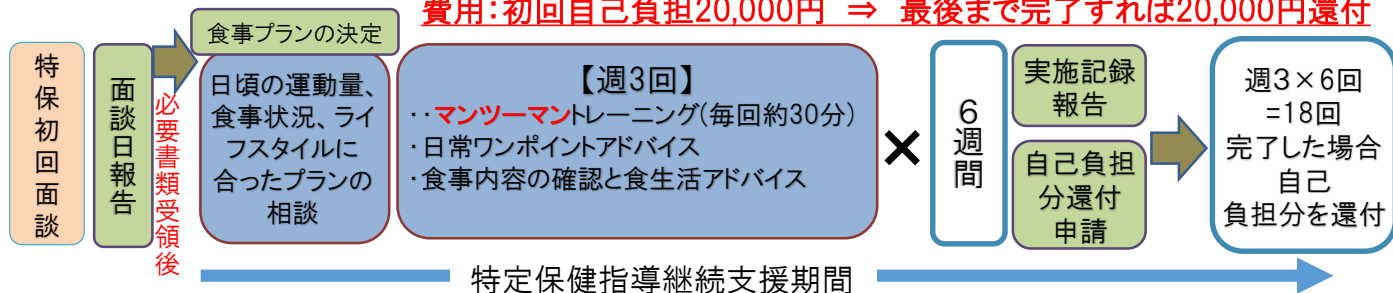
オプションコース(食事管理+運動指導)

委託先:コナミスポーツ(株)

コナミスポーツ(株)が提供する「バイオメトリクスコース」を採用しています。徹底した食事管理による食習慣の改善と、マンツーマンの運動指導により、食事と運動両方の手厚い支援を受けることができます。

※参加期間中、朝食、夕食はメニューが決まっています。メニューは自炊するチャレンジコースと、レトルト食品(全額自費)を利用する配達コースを選択していただきます。

費用:初回自己負担20,000円 ⇒ 最後まで完了すれば20,000円還付



【利用の流れ】

① 特定保健指導 初回面談を受ける

② 初回面談実施日をSCSK健康保険組合にメールにて報告

オプションコースご希望の方は初回面談実施日から1ヶ月以内に必ずご連絡ください。

メールアドレス: kenkou-kanri.sp@scsk.jp

件名:「特定保健指導オプション希望」

本文:「1.保険証記号・番号」「2.氏名」「3.初回面談実施日」・

「5.受講に必要な書類の受領方法(メールまたは郵送)※」を記載してください。

※メールの場合 :PDFで書類を返信いたしますので、印刷して受講当日にご持参ください。

郵送の場合 :特定保健指導申込時にいただいたご住所に書類を郵送いたします。

③ 「法人バイオメトリクス補助証明書」・「自己負担金還付申請書」を受け取る

初回利用時にコナミスポーツ施設に提出

コース終了後に健保に提出

④ コナミスポーツの施設に予約し、プログラム開始

ご自身でコナミスポーツクラブに「バイオメトリクス」の予約をしてください。

初回、自己負担金20,000円を各施設の受付で支払ってください。

※必ず手書きの領収書発行を依頼してください。(宛名:個人名 但し書き:バイオメトリクス自己負担金)

※既に会員証をお持ちの方も、本プログラム専用の会員証を発行します。

※会員証発行手数料はかかりません。

3回/週×6週
完了後

⑤ 自己負担金還付申請書を健康保険組合に提出

【提出物】 ①自己負担金還付申請書[領収書原本貼付] ②個人データ表[コピー可]
③トレーニングレコード(スーパースロー)[コピー可]

【提出先】 SCSK健康保険組合 保健事業担当 [社内便可]
〒135-8110 東京都江東区豊洲3-2-20 豊洲フロント15F

【完了(自己負担分還付)条件について】

効果の観点からも原則6週間で実施していただくプログラムですが、業務都合等やむを得ない事情で終了しない場合は、開始日から3か月後の末日までに18回終了すれば完了とみなします。(例:5/5開始の場合⇒8月末日までに18回完了)

※コナミスポーツの利用条件として、開始日から8週目以降は予約の変更ができませんことがあります。