

**たばこ**

の悩み、  
ありませんか？

自分が禁煙できるか  
とても**不安**

**家族**に迷惑  
かけたくない

**健康**が  
気になる

**お金**が  
もったいない

たばこについて、一人で悩まれている方、  
興味があるけど**一歩踏み出せない方**はぜひ！

スマホを使った  
新しい**卒煙**プログラムに  
トライしてみませんか？

プログラム参加費用

通常59,400円のところ…

**¥0** 自己負担なし  
**無料！**

参加費無料！

# 完全オンライン卒煙プログラム



卒煙した  
参加者の  
声



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。  
心も体も身軽にしてもらいました。



40代 女性

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、  
どのくらいお金がたまったかが見えて励みになった。



30代 男性

自信がなかったがスムーズに禁煙でき、  
家族が一番びっくりして喜んでくれて嬉しい。



40代 男性

定期的に面談があり、気軽に色々相談できた。  
面談があると思うと頑張って続けられた。

## プログラム参加方法

### 参加申込書を健保に提出

SCSK健康保険組合ホームページから「ascure卒煙プログラム参加申込者」を健保宛てに提出



## アプリで面談予約

- ①お申込み1週間以内にユーザー登録に必要な「招待コード」を健保からお知らせいたします
- ②アプリで初回面談の予約をしていただくと、指導員より面談方法についてのご連絡

## ご参加の条件



### アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロード上の画面で要件をご確認ください。  
※PC/タブレットはご利用できません。



### 禁煙を希望する方



### 健康保険組合にご加入の方

#### 【注意事項】

- \* 1：既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- \* 2：上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

## 申込み期限

2025年3月21日(金)までに「ascure卒煙プログラム参加申込者」を健保にご提出された方

お問い合わせはこちら

### ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

E-mail : [ascure@cureapp.jp](mailto:ascure@cureapp.jp)

TEL : 050-3066-5944

受付時間：月～金曜日 10時～17時

(土日祝日・その他弊社が規定する休日を除く)

FAQサイト : <https://cureapp.Zendesk.com/hc/ja>