

禁煙は思ったより簡単♪ 大切な人と過ごす未来のために、今**決断**を!



今すぐアプリをダウンロード!

スマホを使った

新しい卒煙プログラムで

明るい未来を選択しませんか?

プログラムの詳細は
＼こちらから!／



参加申込書を

健保に提出!

 裏面で「参加者の声」をご紹介します

参加費無料！

完全オンライン 卒煙プログラム



卒煙した
参加者の
声



50代 男性

外出先で徐々に減る喫煙場所を探す手間がなくなった。
心も体も身軽にしてもらいました。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、
どのくらいお金がたまったかが見えて励みになった



40代 女性

プログラム参加費用

税込59,400円のところ、

自己負担なし
¥0 無料！

プログラム参加方法

参加申込書を
健保に提出！



SCSK健康保険組合ホームページから
「ascure卒煙プログラム参加申込
書」を健保宛てに提出

ご参加の条件



アプリを利用できる方

- ・動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。
- ・PCまたはタブレットはご利用できません。
- ・お使いの機種や端末によって、アプリがご利用できない可能性がございます。



禁煙を希望する方

- ※ 以下の方のご参加はご遠慮ください
- ・3か月以上禁煙している方
 - ・減煙希望の方
 - ・新型たばこの継続利用を希望される方
 - ・禁煙する意思が無いにも関わらず、強制的にプログラムに参加させられている方



当健康保険組合にご加入の方

【注意事項】

- ・既往歴によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

申込み期限

2026年3月19日(木)まで

お問い合わせはこちら

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

- ・ Email : ascure@cureapp.jp
- ・ TEL : 050-3066-5944
- ・ 受付時間 : 月～金曜日 10時～17時
(土日祝日・その他弊社が指定する休日を除く)
- ・ FAQサイト :
<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>